

インドマザーテレサボランティアとホームステイプログラム

参加期間

2011年 2月 15日～	3月 1日	約2週間 移動時間含む
---------------	-------	-------------

参加動機

マザーテレサをととても尊敬していて前々から行きたいと思っていたところ、行った方のお話を聞く機会があり、行くことを決心しました。

ホームステイ滞在に関して

家族構成	お父さん お母さん 子供 (1) 人 その他 ()
ペット	有 () 無 ()
食事	非常においしかった おいしかった 普通 おいしくなかった 食べられなかった

生活形態（日本での生活と較べて異なる点、注意点など）

洗濯機などの電化製品はあまりありません。洗濯物は手洗いです。ドライヤーも電気料のことを考え、使いませんでした。蚊帳はありましたが、蚊はそれほど多くありませんでした。料理は美味しかったです、量が多かったのが少なめにさせていただきました。

感想

ファミリーはとても優しく親切でした。コルカタでの慣れない生活の中、バスの乗り方など丁寧に教えてくれて、その優しさが本当に心強かったです。

出かけるときは私が見えなくなるまで、バルコニーから見送ってくれていました。

ボランティア活動に関して

カリガート（死を待つ人々の家） プレムダン（病気や精神障害のある患者）
 シャンティダン（子供、精神障害者） ナポジボン（知的障害者） ダヤダン（健常者、障害者）
 シシュババン（健常孤児院、又は障害孤児院） シシュババンハウラー（孤児、重病の女性の家）

活動内容と感想（活動期間、回数、時間等も併せてご記入下さい。）

シシュババンでは子ども達と一緒に遊んだり、食事や着替えの介助、オムツ替え、洗濯物を干したりしました。時間は朝の8時から12時までです。ご一緒した看護婦さんの助言ではできれば医療用の除菌アルコールを使うこと、サンダルを脱ぐ施設では靴下を履くこと、ボランティアした後の衣服は洗剤を入れた洗濯水に一時間以上つけておいた方がよいとのことでした。



ホームステイ先からボランティア施設までの交通手段は？

バスです。乗換えがありました。帰りは地下鉄で帰る時もありました。待ち時間も含め1時間ほど
家→バス471（4ルピー）→ハットウで221or223に乗り換え（6ルピー）→リップル
パークストリート（4ルピー）→ショパパザールで降りる→バス215A（4ルピー）→家

Cultural activities に関して

*受講された項目のお値段、感想をお聞かせ下さい。

ベンガル語レッスン

ホームステイ先のお母さんから教えて頂きました。ありがとうなど簡単な会話を教えて頂きました。

持ち物に関して

日本より用意し、役に立ったものは？

除菌ウェットティッシュ、携帯用の紙石鹸、サンダル（家、トイレ、外履き用）、洗濯ばさみ
折り紙（ホストファミリーにあげたら喜ばれました）、日本を紹介する写真、虫除けスプレー

その他、便利だと思うものは？

マスク、医療用の除菌アルコール、液体洗剤、おかゆ、カロリーメイトなど栄養補助食品、ポカリスエットなどの粉、抗生物質などのお薬（胃薬、風邪薬、解熱剤など）

コルカタ市に関して

お勧めの観光スポット、お店、レストラン等があればお知らせ下さい。

ビクトリア記念館、セントポール寺院、Café Coffee Day（パークストリート前のカフェ）

反対にお勧めできない場所等があればその理由もお知らせ下さい。

危険なところには行かないこと、もしくは誰かと一緒に行動すると良いと思います。

コルカタ以外の街を訪れた方は下記の質問にお答えください。

どちらに行かれましたか？

バラナシとサルナート、ブッダガヤーに行きました。

交通手段、かかった時間、費用は？

コルカタからバラナシまでは往復飛行機で、バラナシからサルナートとブッダガヤーまでは車で移動し2泊3日の旅行をしました。一日目はコルカタからバラナシへ飛行機で移動した後、車でサルナートへ行き、二日目はブッダガヤーへ行きましたが車で片道6時間以上かかりました。3日目は朝、バラナシを観光し、お昼にはコルカタへの飛行機に乗りました。全部で16030ルピーで日本円で約30400円ほどでした。

感想

電車だとすごく時間がかかり、遅れることもあるそうなので、飛行機で行きましたがとてもリラックスできました。バラナシへ行ったときはガンジス川の眺めが素晴らしく、こんな景色があるのだととても感動しました。交通ルールはないに等しいので運転は信頼できるドライバーさんをお願いすることをお勧めします。(^^)

ご参加頂いた時期に関して

気候、お天気はどうでしたか？

日中は暑いですが、比較的過ごしやすい気候でした。

服装は？
半そで、もしくは薄手の長袖のシャツで十分だと思います。夜などは少し冷えるので、羽織るものがあるとよいと思います。

インドの物価に関して

ご参加時のレートは？	1 ルピー=約 () 円
何か購入されたものがあれば参考までお知らせ下さい。 (例：ミネラルウォーター1L 12ルピー(約32円)、焼き飯30ルピー(約80円)等。)	
ミネラルウォーター1L 14ルピー、ハンバーガーとペプシ 100ルピー、ストール 1050ルピー、パンジャビドレス 650ルピー、	

予防接種に関して

渡航にあたり予防接種を受けましたか？	<input checked="" type="radio"/> はい <input type="radio"/> いいえ
はいの方、その種類をお知らせ下さい。	
A型肝炎と破傷風です。	

その他、今後の参加者に何かアドバイスがあればご記入下さい。又、ご自身がインドで撮られた写真など、お貼り頂き、写真の説明文も加えて下さい。

上にも記載しましたが、洗濯は洗濯機がないところは、手洗いになると思いますが、1時間以上洗剤につけておけば、ほとんどの細菌が死滅するため、感染症のリスクを防ぐことができるということです。サンダルを脱いで素足になる施設では靴下を履くようにした方がよいです。日差しが日本とは比べ物にならないくらいだと思いますので、暑いときは無理せずに、休んだ方がよいと思います。交通機関などに慣れるまでは大変だと思いますが、かけがえのない貴重な経験が出来たと思っています。子ども達と音楽に合わせて踊ると弾けるような笑顔が溢れ、愛情に満ちていました。目の不自由な女の子がいたのですが、動き回ったり触られるのを嫌がるため筋肉が発達していないらしく、ひとりで立つ事ができませんでした。あやしてあげたときに安心したような笑顔を見たときは本当に嬉しかったです。元気に動き回れるようになることを祈っています。ホストファミリーやカロールさん、CECのお世話になった皆さま方へ心より感謝しています。本当に有難うございました(^^)



最後に、あなたのことをお知らせ下さい。

お名前(イニシャル、ニックネーム可)	K.M	男性・女性
年齢	10代 20代 <input checked="" type="radio"/> 30代 40代 50代 60代以上	