

インドマザーテレサボランティアとホームステイプログラム

参加期間 2009年7月14日 - 7月21日 / 週間

参加の動機:

マザーテレサの本も読んで、マザーの活動内容をこの目で見て
感じるこれが出来たらと思っただから。

ホームステイ滞在に関して(○で囲んでください)

家族構成: (お父さん) (お母さん) (子供 /)人 その他()

ペット: 有() 無(○)

食事: (非常においしかった) おいしかった 普通 おいしくなかった 食べられなかった

生活形態(日本での生活と較べて異なる点、注意点など):

夜の食事の時間はインド人は遅いので私だけ早く食べた
(PM 8時~9時くらい) 部屋の電気はこめめに消す方がよいかも。
使わない時は。

感想:

とても気を使ってくれるホストファミリーでした。おやつも2回とが出るし、
朝食のメニューも毎回変えてくれて、一人でいる時間かなー位でした。
とても丁寧な家でも話かきかかれている感じがして良かったです。

ボランティア活動に関して(活動した場所を○で囲んで下さい。)

カリガート(死を待つ人々の家) (プレムダン(病気や精神障害のある患者))

シャンティダン(子供、精神障害者) ナポジボン(知的障害者) ダヤダン(健常者、障害者)

シシュババン(健常孤児院、又は障害孤児院) シシュババンハウラー(孤児、重病の女性の家)

活動内容と感想(活動期間、回数、時間等も併せてご記入下さい。):

1週間でした。でも1日、ストライキがあったので、3回しか活動することが
出来ませんでした。8:00 ~ 12:00

8:00 ~ 9:30 洗たく、洗濯(週1回あるようです)

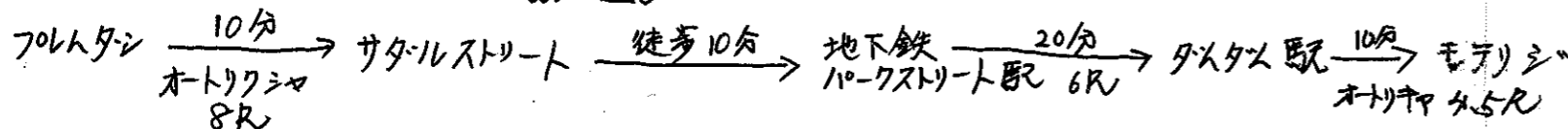
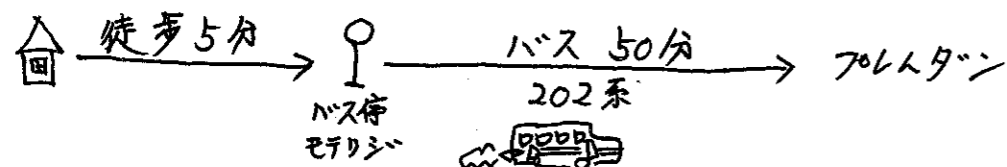
9:30 ~ 10:00 ベットメイキング

10:00 ~ 11:00 お茶の時間 チайとビスケットが出ました。

11:00 ~ 12:00 お昼ごはんの準備と片づけ

12:00 終了

ホームステイ先からボランティア施設までの交通手段は?



英会話レッスンに関して: 非常に良かった 良かった (普通) 良くなかった 悪い

感想:

ベンガル語のレッスンもお父さんがしてくれました。
よかったです。

持ち物に関して

日本より用意し、役に立ったものは?

- 虫よけスプレー
 - あめ(子供たちにあげた)
 - 日やけ止め
 - 消毒ハンドジェル(携帯用) ホランテアの後の使用
 - おりにたみのカサ
- その他、便利だと思うものは?
- フォルメンタンに行くなら、マッサージ用のクリーンがあると便利です。
(現地のスーパーにもあると思います。)

頭もおおう手ぬぐいなど、

コルカタ市に関して

- お勧めの観光スポット、お店、レストラン等があればお知らせ下さい。 (雑貨)
- サタルストリートのフルースカイカフェ。(ヒサとオンラインがおいしかったです)
 - パークストのマック(クレーンについてトイレもきれい、長時間いてもOKです)
 - Oxford Book Shop (センスのいい雑貨がいろいろあります)
- 反対にお勧めできない場所等があればその理由もお知らせ下さい。

なし

コルカタ以外の街を訪れた方は下記の質問にお答えください。

どちらに行かれましたか? なし

交通手段、かかった時間、費用は?

感想:

予防接種に関して

渡航にあたり予防接種を受けましたか? はい (いいえ)

はいの方、その種類をお知らせ下さい。

その他

ヨガを体験された方にお聞きします。
週に何回程度、或いは参加期間に何回受講されましたか？

費用はどの程度でしたか？

感想:

ご参加いただいた時期の気温、お天気はどうでしたか？ 服装は？

日本と同じくらい暑いです。その時期インドは雨季なので、
雨が降る時は必ずカサを持参しないと大変なことになると思います。
ずっと雨ではなく、日青れた、(もた)、雨とぬかす(く)変化します。
暑いのを自分の体と相談しながら活動した方がいいと
思います。水分の補給を忘れずにと夏バテします。

また、インドの物価に関して何か購入されたものがあれば参考までお知らせ下さい。
(例:ミネラルウォーター1L 12ルピー(約¥32)、レストランで食事 焼き飯 30ルピー(約¥80)等..

ミネラルウォーター	1L	11R
"	500ml	8R
スーパーのオレンジジュース		6R
ココア (フルースカ)		70R
パンライス (")		65R
チャイ (レストラン)		8R
ラッシー (")		25R
コーラライス (マック)		70R

その他、今後の参加者に何かアドバイスがあればご記入下さい。
又、ご自身がインドで撮られた写真など、お貼り頂き、写真の説明文も加えて下さい。

夏休みの時期はボランティアの人数も多くあるので、
なかなか希望の場所に依ることが出来ないかもしれませんが、
どの施設に行っても必ず、有意義な時間を過ごすこと
が出来ると思うので、がんばって下さい。
1回は朝のミサに参加するのでもいいかと思ひます。とてもよい経験
になりました。日曜日の16:30~ 食堂で行われる
日本人シスターのお話は、是非聞いた方がいいと思ひます。
生前のミサの様子など本ではあきらかなイベントも
語ってくれます。ホストファミリーに日本のお土産たみかさか
人気なのでびっくりしました。おみやげに持って行くのもいいかも
私は自分が使っていたのを最後の日にママにあげてきました。
100円ショップには日本らしいおもしろい雑貨がたくさん
あるのでおみやげのアイテム一つに考えてもいいかもしれません。
私は浮世絵のきぬぐいを持っていたら喜んで壁に
かかっていた。

お名前(イニシャル、ニックネーム可): えみ جون 男性・女性(Oで囲んでください)

年齢:10代 20代 30代 40代 50代 60代以上(Oで囲んでください)

*今後の参考にさせていただきます。ご協力有難うございました。

インドマザーテレサボランティアとホームステイプログラム

参加期間 2009年7月14日 - 7月28日 2週間

参加の動機:

マザーテレサが大好きなので...

ホームステイ滞在に関して(○で囲んでください)

家族構成: お父さん お母さん 子供(1)人 その他()

ペット: 有() (無)

食事: 非常においしかった おいしかった 普通 おいしくなかった 食べられなかった

生活形態(日本での生活と比べて異なる点、注意点など):

- ・食事の時間が遅い。夕食=9時頃(これでもホストファミリーより早く食べてました。)
- ・親せきの方達と一つの家で暮らしている。
- ・洗濯を手洗いで行い、シャワーとトイレが同じスペースの為、床がぬれている。
- ・毎日、カレーが出てくる。雨が多く、洗濯物がぬれていても気にせず、取り込まない。

感想: 最初、シャワーをどのように使っているのかとまどいました。気温が高いため、水でも大丈夫でした。ドライヤーがないので、髪は乾かず、その時寝る事が多かったです。手洗いで洗濯する事になっていたので、大変でした。やはり洗濯機は便利です。毎日、カレーは、キリがたてです。(辛いのが少し苦手で...)日本のカレーとは違います。だんだんおいしく感じるようになってきました。量が多いです。

ボランティア活動に関して(活動した場所を○で囲んで下さい。)

カリガート(死を待つ人々の家) ブレムダン(病気や精神障害のある患者)

シャンティダン(子供、精神障害者) ナポジボン(知的障害者) ダヤダン(健康者、障害者)

シシュババン(健康孤児院、又は障害孤児院) シシュババンハウラー(孤児、重病の女性の家)

活動内容と感想(活動期間、回数、時間等も併せてご記入下さい。):

- 8時~ 洗濯(洗い→2→すすぎ1→2→脱水=手でしぼる→屋上に洗濯物を置く) シーツ交換、床の掃除 → 注意されながら、やりました。シスターや施設のヘルパーの指示にしたがって下さい。
- 9時30分~ ミルクやおやつを配膳。終了したら食器を洗う。シスターが包帯交換に回る。(経験のある方や知識のある方は参加して下さい。)
- 10時30分~ 休憩(Чай、ビスケット、バナナや卵が出ます。)
ボランティアスタッフがいない時は、10時頃から休憩に入ります。
- 11時~ 昼食の配膳 お祈り後配膳開始。室内で食べる方や2Fの方が最初に配膳。介助が必要な方は、スポンジが必要で、水は全員に配ります。肉が宗教上食べられない方がいるので注意して下さい。おかわりは、全ての配膳後になります。食べ終わったら、食器を洗い、ベランダの床掃除・ベランダからベッドへ戻します。その際トイレの介助もする事も!! シスターやヘルパーから終了の合図が出たら終了です。石けんは、ある時とない時があります。毛じらみの方が多いので、頭髪もおおえる物が必要です。アルコール消毒を携えてくと良いです。

ホームステイ先からボランティア施設までの交通手段は?

朝6:50~7:00ぐらいのバスで1時間、6~8ルピー

帰りは、施設からオートリクシャーでサダルストリートまで8~9ルピー

(最初、10ルピーと言ってくる。一度、英語が得意な方が交渉しよう。)

少人数で行動する時は、他国ボランティアの方と相乗りすると良いです。

(1ルピー)

英語ができない運転手や、サダルストリートではない所で降りされる場合もある。注意しよう。どうしても乗せてくれない場合は、バスでマザーハウスまで行くと良いです。

英会話レッスンに関して: 非常に良かった 良かった 普通 良くなかった 悪い

感想: 英語の本(ひとり歩きの会話集 英語)を携えていったので、それを使って勉強しました。全く英語が話せないの、日常会話が英語レッスンでした。ホストマザー→英語 ホストファミリー→ベンガル語を教えてくださいました。

持ち物に関して

日本より用意し、役に立ったものは?

- 日本食(粥など) → 滞在1週間目ぐらいで腹痛・下痢がわり、カゼをひいた時に、おしらかた、虫よけグッズ → バック・スプレー・虫さされの薬。
- 中履用サンダル → トイレに入る時、床がぬれているので... 外出する時は、クロックスがおすすめ。ポカリスエットの粉、ウォーターインゼリー・薬(下痢止め、うがい薬、カゼ薬)
- その他、便利だと思うものは? 体温計、爪切り、ひしひし。

コルカタ市に関して

お勧めの観光スポット、お店、レストラン等があればお知らせ下さい。

ジョジョス、Blue Sky Cafe など昼食を食べました。
SASHA・Satoshiさんの店。

反対にお勧めできない場所等があればその理由もお知らせ下さい。

コルカタ以外の街を訪れた方は下記の質問にお答えください。

どちらに行かれましたか?

交通手段、かかった時間、費用は?

感想:

予防接種に関して

渡航にあたり予防接種を受けましたか? はい

はいの方、その種類をお知らせ下さい。

いいえ

その他

ヨガを体験された方にお聞きします。
週に何回程度、或いは参加期間に何回受講されましたか？

費用はどの程度でしたか？

感想:

ご参加いただいた時期の気温、お天気はどうでしたか？ 服装は？

最初の1週間は、天気が良く、過ごしやすかった。Tシャツ・麻と綿のパンツ。
その後の1週間は、毎日雨が降っていた。気温の変動があった。Tシャツ・麻と綿のパンツ。
雨にぬれた後カゼをひきやすいため、注意してください。
夜、冷える時も、カゼをひいた時、長袖があると良いです。

また、インドの物価に関して何か購入されたものがあれば参考までお知らせ下さい。
(例: ミネラルウォーター1L 12ルピー(約¥32)、レストランで食事 焼き飯 30ルピー(約¥80)等..

ミネラルウォーター 1L 12ルピー

チャイ 1杯 5ルピー

パン 35ルピー

フライ 25ルピー

● パンツ 150ルピー

シャツ 100ルピー

バッグ 200ルピー

エッグロール 20ルピー

マック、アイスカキ 30ルピー

その他、今後の参加者に何かアドバイスがあればご記入下さい。
又、ご自身がインドで撮られた写真など、お貼り頂き、写真の説明文も加えて下さい。

コルカタの街は、空気が悪く、喉を痛めたり...カゼをひきやすくなります。
体調を整えて出発しましょう!!

お名前(イニシャル、ニックネーム可): H.A

男性・女性(○で囲んでください)

年齢: 18~20歳 21~25歳 26歳~30歳 31歳以上 (○で囲んでください)

*今後の参考にさせていただきます。ご協力有難うございました。

インドマザーテレサボランティアとホームステイプログラム

参加期間 2009年7月28日 - 8月8日 12日間

参加の動機:

母にすすめられて自分もやってみたいと思ったから。

ホームステイ滞在に関して(○で囲んでください)

家族構成; お父さん お母さん 子供()人 その他(お手伝いさん)

ペット; 有() 無(○)

食事; 非常においしかった おい(○)かった 普通 おいしくなかった 食べられなかった

生活形態(日本での生活と較べて異なる点、注意点など);

食事時間は(夜)9時~10時と日本より遅いです。

クーラーはなく、ファン(巨大扇風機)があります!!

地下鉄・バス・タクシーはクーラーはついていません。

感想;

日本とは、全然違うけど、夜はファンだけでも寝苦しくはなかったです。

ごはんも結構においしかったです♡日本はやっぱり便利だと思いました。

ボランティア活動に関して(活動した場所を○で囲んで下さい。)

カリガート(死を待つ人々の家) プレムダン(病気や精神障害のある患者)

シャンティダン(子供、精神障害者) ナポジボン(知的障害者) ダヤダン(健常者、障害者)

シシユバン(健常孤児院、又は障害孤児院) シシユバンハウラー(孤児、重病の女性の家)

活動内容と感想(活動期間、回数、時間等も併せてご記入下さい。);

朝8時~11時半までです。

活動内容は、洗濯、ごはんの手伝い、着替えなどです。

(子供たちはごはんが嫌いな子が多くて全然食べなくて大変でした。)

1番大変な仕事は洗濯です。

全て、手で洗い手洗い、干す...の繰り返し。

子供はみんな可愛いかったです♡

ホームステイ先からボランティア施設までの交通手段は?

徒歩(15~20分)→バス(40~50分)→徒歩(5分)

英会話レッスンに関して; 非常に良(○)かった 良()かった 普通 良()くなかった 悪い
感想;

学校の英語の授業より実践的(?)な感じなので

すごく、やりがいがありました(^o^)/

毎日英語のレッスンが楽しみでした。☆

持ち物に関して

日本より用意し、役に立ったものは?

電子辞書、ビーチサンダル(ワロックス系)

おいたたまがせ

その他、便利だと思うものは?

コルカタ市に関して

お勧めの観光スポット、お店、レストラン等があればお知らせ下さい。

Blue sky cafe♡外国人の人がいっぱいいて楽しいです。

千キロールの店♡これは本向においしかったです。

OXFORD♡本屋さんです!! キレイだしおすすめ。

反対にお勧めできない場所等があればその理由もお知らせ下さい。

ニューマーケットは客引きが多すぎるので、いらしました。

コルカタ以外の街を訪れた方は下記の質問にお答えください。

どちらに行かれましたか?

交通手段、かかった時間、費用は?

感想;

予防接種に関して

渡航にあたり予防接種を受けましたか? はい (○)いいえ

はいの方、その種類をお知らせ下さい。

その他

ヨガを体験された方にお聞きします。
週に何回程度、或いは参加期間に何回受講されましたか？

費用はどの程度でしたか？

感想:

ご参加いただいた時期の気温、お天気はどうでしたか？ 服装は？

基本は毎日晴れだったけど
たまにスコールが降ったりしました
(おいたちみ傘を持ち歩くと便利です!!)



服装は、Tシャツとハーフパンツ
(うざくさいの)

また、インドの物価に関して何か購入されたものがあれば参考までお知らせ下さい。
(例:ミネラルウォーター1L 12ルピー(約¥32)、レストランで食事 焼き飯 30ルピー(約¥80)等..

サリーは、うんきですが 200ルピーから500ルピーくらいでした。

水 12ルピー (水は、毎日買っていました。)

地下鉄 4ルピー~6ルピー(?)

ブルースカイカフェ

スパゲティ カルボナーラ 120ルピー

スパゲティ ボロネーゼ 125ルピー

水 15ルピー

チキン 75ルピー(?) スイマセン

その他、今後の参加者に何かアドバイスがあればご記入下さい。
又、ご自身がインドで撮られた写真など、お貼り頂き、写真の説明文も加えて下さい。

最初は日本との違いが激しくて、不安もちょっとあったけど
カロルさんが色々優しく教えてくれたので大丈夫でした(´ω`)
路上に売ってるフルーツなのは、食べないように言われてたので
おなかもこおすことは、なかったです



ホストファミリーもすごく優しい方で
私は少食な方なので、ごはんを少なめにしてくださいと
言ったら、次の日から少なめにしてくれました♡
ベンガル語が話せなくても問題はないけど
ホストファミリーとコミュニケーションをとりたい人は基本の言葉だけでも
覚えておくといいかもです(´0´)/

Cecと一緒にいったメンバーの人たちとも
すごく仲良くなって、すごく楽しかったです♡



また3月にあるスプリングフェスティバルに合わせて
行きたいと思っています♡



お名前(イニシャル、ニックネーム可); 三村果歩 (17才) 男性・女性(○で囲んでください)

年齢; 18~20歳 21~25歳 26歳~30歳 31歳以上 (○で囲んでください)

*今後の参考にさせていただきます。ご協力有難うございました。