

インドマザーテレサボランティアとホームステイプログラム

参加期間 2011年8月16日 - 8月29日 2週間

参加の動機:

若い頃に海外でのボランティアが夢だったこと。
マザーテレサの施設で受け入れてくれるというプログラムがあったこと。

ホームステイ滞在に関して(○で囲んでください)

家族構成: お父さん ○お母さん ○子供() /)人 その他(孫 1人)

ペット: 有() (無) ○

食事: 非常においしかった ○おいしかった 普通 おいしくなかった 食べられなかった

生活形態(日本での生活と較べて異なる点、注意点など):

朝は5時に起きて、6時には出発して朝食は遠慮していた。
夕食は8~9時くらいに入浴して食事を食べた。
家族の方は10時頃まで起きていた。朝と違って遅くまで起きていた。

感想:

とても優しい声をかけた下り。いつも文を使ってもらった。
夕食は割と質素な量も多くあったので、食料関係の文を付けてもらった方がよかったです。昼食はしっかり食べていました。

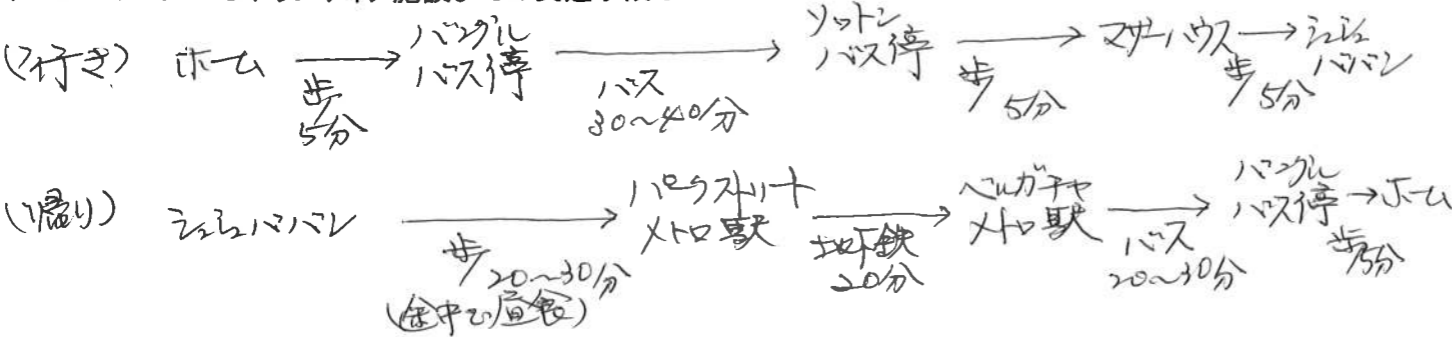
ボランティア活動に関して(活動した場所を○で囲んで下さい。)

- カリガート(死を待つ人々の家) プレムダン(病気や精神障害のある患者)
- シャンティダン(子供、精神障害者) ナポジボン(知的障害者) ダヤダン(健常者、障害者)
- シシュババン(健常孤児院、又は障害孤児院) シシュババンハウラー(孤児、重病の女性の家)

活動内容と感想(活動期間、回数、時間等も併せてご記入下さい。):

朝、7:00にマザーハウスに行き、チャイとパンを食べて朝食を。
お祈りや歌の後、8:00頃にシシュババンに向かう。(シシュババンは午前中のみ)
シシュババンではハンディキャップを持って子ども達が20~30人いて、
一緒に遊んだり、庭遊び(水遊び) おしゃべり(水遊び) 着かえをさせたり
食事の介護をしたりした。2週間ほど、少しづつ一人一人の個性も
みえてきて、水遊びが楽しかった。最後の日は涙が止まらなかった。
手紙、お礼状の他に外国の方達の接し方や生活方に学ぶところが
大きかった。お礼状を書く現場のスタッフ、シスター達も優しい。

ホームステイ先からボランティア施設までの交通手段は?



英会話レッスンに関して: 非常に良かった 良かった 普通 良くなかった 悪い

感想:

ホームの近くでセリホームステイを受け入れてくれる家庭のお父さん(学校の先生)からレッスンしてもらった。7:30 p.m. ~ 1時間くらい。自己紹介を毎日一日のことで話すの他に音楽のCD、CDプレイヤーの使い方などを教えてもらった。楽しい時間だった。

持ち物に関して

日本より用意し、役に立ったものは?
蚊取り線香、日かざ(雨かざ兼用)、シーツ、懐中電灯、サングラス(郵便用、トイレ用)、洗剤、洗剤。

その他、便利だと思うものは?

水筒(冷たいミネラルウォーターを買って半分は封筒に入れておく)
マスク、歯ブラシ(ほつれかけず)
ウェットティッシュ、消毒液(水かき拭きときがある)

コルカタ市に関して

お勧めの観光スポット、お店、レストラン等があればお知らせ下さい。
セントポール寺院は、4回参拝。(夕方の礼拝と近所)
静かな、ゆっくりと時を過ごす。(本を借りたり、歌声を聴いたり...)
トリニカス(パークストリート) レストラン (サブジーカシ-オムレツ、Tuck)
パリス、オックスフォード書店
反対にお勧めできない場所等があればその理由もお知らせ下さい。

コルカタ以外の街を訪れた方は下記の質問にお答えください。

どちらに行かれましたか? コルカタ市内のみと回答した。
交通手段、かかった時間、費用は?

感想:

予防接種に関して
渡航にあたり予防接種を受けましたか? はい (いいえ)
はいの方、その種類をお知らせ下さい。

その他

ヨガを体験された方にお聞きします。週に何回程度、或いは参加期間に何回受講されましたか？

期間内は 2回
費用はどの程度でしたか？
1回につき 1000ルピー

感想:
本格的なヨガは初めて(短期間の旅行中には真実のたどり)
スレッチの様なものが呼吸法なども入り身体には良かった。

ご参加いただいた時期の気温、お天気はどうでしたか？ 服装は？

ちょうど雨季の頃で、夕方夕方の涼やかなものが好き
お洋服は、困る程の量はなかった。くつろぎの服で、寝る時も
暑くはしなかった。Tシャツに綿のパンツ(1200ルピーで買入)と
タオル、サングラスを毎日使った。

また、インドの物価に関して何か購入されたものがあれば参考までお知らせ下さい。
(例:ミネラルウォーター1L 12ルピー(約¥32)、レストランで食事 焼き飯 30ルピー(約¥80)等
ご参加時のレートは？ 1ルピー=約(1.8)円

- ミネラルウォーター 1L 15ルピー (いつも冷たいものを買った)
- スカート (暑くはしなかった) 185ルピー
- バッグ - ケンタのチエロカバジ 200ルピー (高級レストラン、お土産)
- パリスのチキンキッシュ、ココア 150ルピー (スターバックス、お土産)
- バス代 (行き) 6ルピー (帰り) 4ルピー
- メロ、スマートフォン 200ルピー (100ルピー - 100ルピー - 100ルピー - お土産)

その他、今後の参加者に何かアドバイスがあればご記入下さい。
又、ご自身がインドで撮られた写真など、お貼り頂き、写真の説明文も加えて下さい。

私は50代の女性です。
 何回も、20代の若い人達(お母さん)と出会うのが、とても楽しい時間を
 過ごすことが出来ます。一緒にごはんを食べ、歩き、何処かを見て
 下さるのものが好きです。また、日本に帰る決意をした
 ため、人達とこのイベントに出会ったことと不思議に思いました。
 また、外国の人達との出会いも幸せでした。私のハフは英語力も
 ちゃんと英語力は通じるもので、中には関係がスチキな方達との
 出会いは、私に多くのことを教えてくれたと思います。
 この旅を決めて1ヶ月出発前まで不安で不安で、毎日自分と
 向き合っていました。今、いよいよこの旅に参加して良かったと思っ
 ています。
 ホンジャアは、インドの文化で、すべては愛と平和で成り立ちます。
 2022年マバンの最後の日、子供を抱いて、その顔を見つめて
 一晩中、私には誰かの子供で、私はこの子に何かを
 伝えたいけれど、この子は私に似て、私は涙を流した。一
 人の子を離れる夜、空港で、2022年マバンの子供達の顔が、涙を
 流す。私を見送ってくれているように思いました。
 こんなスチキなプログラムを用意して下さい。こんな素敵な無事に
 イベントに行けて、果ては充実の時間を過ごせ、元気に帰ってこれる。
 CECの皆様には感謝致します。

お名前(イニシャル、ニックネーム可): Yuko 男性・女性(○で囲んでください)
 年齢:10代 20代 30代 40代 50代 60代以上(○で囲んでください)
 *今後の参考にさせていただきます。ご協力有難うございました。