

# CEC Japan Network

## International Volunteer Programme

### セブ島・グループボランティアプログラム (2012年春季)

2012年2月16日(木)から2月22日(水)迄の1週間、または2月29日(水)までの2週間

2012年2月23日(木)から2月29日(水)迄の1週間、または3月07日(水)までの2週間

2012年3月01日(木)から3月07日(水)迄の1週間、または3月14日(水)までの2週間

2012年3月08日(木)から3月14日(水)迄の1週間、または3月21日(水)までの2週間

2012年3月15日(木)から3月21日(水)迄の1週間、または3月28日(水)までの2週間



フィリピンは多くの方がクリスチャンです。教会関係の組織も多くいろいろなところでボランティア活動を行っています。とくに恵まれない子供たちに支援を行う孤児院での活動を通じて、国際交流と異文化体験の機会を作っています。

ボランティアは奉仕活動と言われますが、学ぶことがとても多くあるのです。子供たちや孤児院のスタッフとの会話(英語です)や仕事を通じて「文化の違い」や「子供たちの人生」そして「人々のやさしさ」を、身を持って経験します。それはある意味、語学学校で学生として過ごすよりはるかに大事なこと、深いことを学べるチャンスでもあるのです。CECはセブの孤児院でのボランティア活動を提供しています。

#### ● セブはどんなところ?

セブ・シティはマニラ、ダバオに次ぐ人口およそ70万人のフィリピン第3の都市。セブ州の州都です。1521年、マゼランのセブ上陸以降、キリスト教が伝わりました。日本からも多くの人々が訪れます。治安もよく、2007年1月には国際サミットの会場にもなるなど、アジアの都市の中でもかなり発展している場所のひとつです。

港に面した庶民の活気が溢れるダウンタウンと裕福な華僑が多く住む緑に包まれ閑静な山の手のアップタウン、2つのエリアに分かれます。

セブシティの観光地としてはマゼランクロス。ここにはマゼランが作った十字架が収められています。近くにはサンペドロ要塞、サントニーニョ教会などがあります。また、ギター工場なども観光対象になっています。

セブシティはアジアの一都市として沢山の人が住むいわば、都会です。このセブの本当のよさは、たとえば有名なビーチリゾートを持つマクタン島(タクシーで45分程度)や、セブ市郊外のひなびた田舎など(タクシーで1時間程度)でしょう。自由時間の時には是非、そういったローカルな場所に遊びに行く事をお勧めします。



セブはトロピカルフルーツの産地です。バナナ、マンゴ、パパイヤなど旬の果物が美味しいですよ。原色のきれいな花も年中咲いています。

#### ● グループで活動するメリット

グループで行動し一緒に活動することが可能なため、初めて海外に行かれる方でも心強い上に、参加費用が個人プログラムよりも安くなります。また、参加者同士の横のつながりができ、ボランティア活動だけでなく、アクティビティ等も通じて、思い出深い滞在ができるのがメリットでしょう。

# CEC Japan Network

## International Volunteer Programme

### ● 活動内容は自分で作る

活動内容は洗濯・掃除・食事のお手伝い等が一般的ですが、シスターから「あれこれ」と指示を受けるものではありません。ただ子供達と遊ぶだけでも、シスターは何もいませんが、参加者自らどんどん活動を求めていく姿勢が必要です。施設で働いているスタッフの皆さんに積極的に話しかけ、自分が出来ることはどんどんかかわっていくことが大事です。

セブの施設の子供たちは総勢およそ 30 名程度。インドと比べてとても少ない人数です。少ないから一人一人の子供たちとのふれあいが大事になる派遣先なのです。

### ● 滞在は清潔なホテルです。

このプログラムに参加する方は現地のホテルに滞在します。費用には 6 泊分、または 13 泊分のホテル代金が含まれています。使用するホテルは大きなリゾートホテルのように豪華な作りではありませんが、小さくても清潔で、ベーシックながらも各部屋にシャワーとトイレが設置されています。滞在するには全く問題ないでしょう。



滞在するホテルのサンプル写真

### ● ボランティアコーディネーター



2006 年 8 月に第一回のグループボランティア活動を行いました。プログラムを行う際には CEC のスタッフがあらかじめ現地を訪れ、孤児院でシスターに会い、同意を得て協力していただくことになりました。

このプログラムを運営するため、現地では CEC のローカルコーディネーターが皆さんの滞在期間中のサポートをします。ボランティア活動に関してだけでなく、皆さんのお世話役として、空港送迎・アクティビティの手配・両替所への行き方の説明など、手助けをしてくれます。

現地コーディネーター（フィリピン人です）は英語が堪能です。色々コミュニケーションをとることで、自然と英語を使う機会に恵まれるでしょう。

現地コーディネーター・Dexter

私たち CEC は 1988 年より海外ボランティアプログラムの分野に集中して活動を行っています。今までいろいろなグループプログラムを催行し、その中で得た経験を基に今回の募集を行っています。回数を増やすごとに現地コーディネーターも経験を積み、中身の深い有意義なプログラムになっています。

## ● セブ島・グループプログラム、2週間のサンプルスケジュールを紹介します。

DATE	曜日	午前	午後
1	木	成田空港、名古屋空港、関西空港、福岡空港から弊社指定の便で出発。 セブ・マクタン空港到着後、コーディネーターが空港でお出迎えしホテルへ移動(マニラ空港で5,000~10,000円程度両替しておいてください。)	
2	金	オリエンテーション	ボランティア
3	土	ボランティア	アクティビティ
4	日	終日 : 自由行動	
5	月	ボランティア	アクティビティ
6	火	ボランティア	自由行動
7	水	終日 : 自由行動 <1週間参加の方はここで終了、帰国の途に着きます。>	
8	木	ボランティア	アクティビティ
9	金	ボランティア	
10	土	ボランティア	
11	日	終日 : 自由行動	
12	月	ボランティア	アクティビティ
13	火	終日 : 自由行動	
14	水	日本に向けて出発します。	

※現地の事情により予定が変更される場合があります。活動が午後になることもあります。

## 募集要項

出発日 2012年2月16日～・2月23日～・3月1日～・3月8日～・3月15日～、1週間(6泊)又は2週間(13泊)のプログラム

プログラム参加費用 1週間 75,000円 2週間 95,000円	最小催行人数は2名です。(定員6名様) 募集人数に達した時点で募集を打ち切ります。
---	--

## &lt;プログラム費用に含まれるもの&gt;

現地到着時の、セブ国際空港からホテルまでの送迎  
帰国時のホテルからセブ空港までの送迎  
ホテルの滞在費用(食事は含まれません)

## アクティビティの手配

孤児院の小さい子供達はまだ英語が不得手ですので、子供達とコミュニケーションをとる上でも、最低限度のセブの言葉を勉強します。また、施設での活動終了後、マーケットを見に行ったり、セブの文化や歴史に触れるような機会を作ります。また、みなさんで映画を見に行ったり、ポーリングをしたりとセブの安い物価を利用してレクリエーションも行います。(拝観料や入場料、アクティビティ場所までの交通費などは個人で負担ください!)

## 現地オリエンテーション

両替場所、タクシーの乗り方、治安の悪い場所の確認など、街を良く知るために大事な機会となります。孤児院までの行き方などもお教えします。

## 滞在期間中の現地でのサポート

何か困ったことがあれば、現地コーディネーターが24時間体制でサポートできる体制をとっています。何かトラブルがあった場合の対処方法をアドバイスしてくれたり、体調が悪い場合は病院まで同行するなど、生活面でも参加者の力になってくれますのでご安心下さい。

### <プログラム費用に含まれないもの>

セブまでの往復航空券 (CEC が手配する事も可能です)  
食事は 1 日およそ 500 円程度 (場所により変わります)  
現地交通費 (ホテルから施設等まではタクシーを利用します)  
海外旅行保険加入費用  
ビーチリゾート等、観光地費用、オプションツアー、アクティビティ等の費用とそれに伴う交通費

### <セブのプログラムに参加する際のポイント>

- ボランティア活動先は孤児院 (2箇所) の他に高齢者施設もあります。通常は孤児院を予定していますが、その施設が突然受け入れ不可能になることもあります。その場合には、別の孤児院、又は高齢者施設で活動していただくことになります。この点をご了承の上で参加申込みをお願いします。
- 現地受け入れ状況により、午前中は孤児院で活動し、午後は同じ教会の運営する身寄りのない高齢者の人たちをお世話する施設での活動に参加する場合があります。
- 期間は 1 週間、または 2 週間、午前または午後、1 回 3 時間程度を施設からの依頼により活動時間が決められます。滞在初日に期間中のスケジュール詳細が、コーディネーターより各人に手渡しされます。またセブワノ語の簡単な単語レッスンをしたり、マーケットを見に行ったり、映画や、ポーリングなどのアクティビティも企画されます。

現地セブの言葉なども学びますので、子供たちとの会話に役立つでしょう。また、フリーな時間の使い方に関しては現地のコーディネーターがいろいろとアドバイスをいたします。セブの街やリゾートの海などをお楽しみください。

### <お申込方法>

参加申込フォームを利用ください。

この参加申込フォーム(CEC の WEB から入ってください)から必要事項を入力いただき送信ください。申込金の 20,000 円 (プログラム費用の一部) は、フォームの送信後 3 日以内に CEC の口座までお振り込みください。申し込みフォームと申込金の到着を以って成立とさせていただきます。

### 申込の際の留意事項

- パスポートの残存期間が 6 ヶ月+2 週間以上あることをお確かめ下さい。無い場合は更新ください。
- 未成年者の方は、保護者からの同意のメールやファックスなどをお送りいただきます。
- WEB 上でプログラム参加条件をお確かめいただき、お申込みください。

お問合せは下記までお気軽にご連絡ください。

CEC ジャパンネットワーク



CEC Japan Network

532-03 大阪市淀川区宮原 1-16-2-604

Tel 06-6397-7030 e-mail [info@cecj.net](mailto:info@cecj.net)

<http://cecj.net>

### 参加者の写真と感想



孤児院での活動風景 みなさん、日本からいろいろ考えていかれてます。



友人と一緒に来た人たちは、バッグを持っていき、それにみんなで絵を描いて、ひとりひとりに渡していました。