

## インドマザーテレスランテニアとホームステイプログラム

### 参加期間

H23年 4月 12日～ 5月 3日 3週間

### 参加職種

看護師という職業に就いていながら、患者さんにイライラしてしまったり、精神的になれない時があり、その時にマザーテレスの本を読み、感化された。私もマザーテレスのような広い心を持ちたいと感じたため、インドのマザーハウスに行きたいと考えた。

### ホームステイ滞在について

家族構成	お父さん お母さん 娘夫婦 孫1人、
ペット	無
食事	非常においしかった
生活形態 (日本での生活と比べて異なる点、注意点など)	・夕食の時間が遅い (22時頃) ・お手伝いさんがいる (台所専門の人・掃除専門の人の2名)
感想	夕食時間は、何時がいい?と聞いてくれて、いつも私だけ早めの20時に食べさせてくれた。 ボランティアで働いている私をいつも気遣ってくれて、帰省したらお茶をだしてくれたり、ゆづくり部屋で休ませてくれたり、時には一緒にTVを見たりと、自分も家族の一員のように大切にしてくれた。

### ボランティア活動に関して

カリガート (死を待つ人々の家)

活動内容と感想 (活動期間、回数、時間等も併せてご記入下さい。)	4/15～5/2 (毎週木曜日は休み) 8:00～12:00 最初は、インドの気候に慣れなかったせいか、体調を崩してしまい、途中で早退したこともあった。(遅刻や早退は、自由) ボランティア内容は、お風呂に洗濯(手洗い)、食器洗い、床掃除、私は看護師なので機嫌の処置にも毎日携わることができた。 もつと英語ができれば、他国のボランティアの人たちと情報交換やコミュニケーションがとれたと思うので、英語の必要性を痛切に感じた。 ホームステイ先からボランティア施設までの交通手段は? 徒歩 10分→バス停。バスに約45分乗車→マザーハウス着。 マザーハウスからカリガート (現在は工事中にて、ナムダムの一角にある) は、バス約10分・または徒歩約30分。
----------------------------------	---

<p>Cultural activities に関して *受講された項目のお値段、感想をお聞かせ下さい。 英会話レッスン 月曜～金曜。スローロさん宅にて、19:30～約1時間のレッスン。 毎日の出来事を英語で話してスローロさんに聞いてもらうことで、単語や文法をすこしずつ覚えることができた。電子辞書が役に立った。 ベンガル語レッスン なし YOGA カロールさん宅にヨガの先生が来てくれてレッスンを受けた。私は2回参加。1回300ルピー Indian Cooking スローロさんに、エツガカレー・ジャガイモの炒め物を教わった。 とても簡単で、美味しくできたので、帰国後に家族に作ってあげたところ、とてもおいしいと喜んで貰ってもらえた。 Bollywood Movie 「THANK YOU」というタイトルの映画を見た。言葉はベンガル語?語であり、理解できなかったが、ストーリーの流れがおもしろく、またインド映画を見たという気持ちになった。</p>
--

### 持ち物に関して

日本より用意し、役に立ったものは?	
電子辞書	
電池式虫よけベープ	
ゴム手袋(ボランティア先でよく使用した。感染症予防にて)	
その他、便利だと思うものは?	
必要なものはだいたいいンドで安く購入できる。	

### コルカタ市に関して

お勤めの観光スポット、お店、レストラン等があればお知らせ下さい。	
ブルースカイカフェ	
SCIENCE CITY (テラパーク)	
反対にお勧めできない場所等があればその理由もお知らせ下さい。	

ゴルフ以外の箇所を訪れた方は下記の質問にお答えください。

どちらに行かれましたか？

ツタガヤードーナツツアーグリーンシェイクツアー

交通手段、かかった時間、費用は？

すべて電車で移動。ホームステイ終了後、3週間で上記をまわった。

電車は、席のクラスによるが、250～1000ルピーくらい。

宿は、1泊200～500ルピーのゲストハウス

感想

いろんな人との出会いが、楽しかった。

どこも、それぞれ良いところだったが、いちばん好きなところはヨガの聖地リシュケシュ。

毎日2時間のヨガ&瞑想を朝・夕とおこない、体が引き締まった。ガンジス川の上流でもあり、自然もきれいなところだった。

ご参加頂いた時期に関して

気候、お天気はどうでしたか？

夏季であり、とても暑かった。

日中は、気温45度くらい。

服装は？

薄手（綿製）の長袖が役に立つ。

イベントの物価に関して

ご参加時のレートは？ 1ルピー＝約（ 1.92 ）円

何か購入されたものがあれば参考までお知らせ下さい。

（例：ミネラルウォーター1L 12ルピー（約32円）、焼き菓30ルピー（約80円）等..）  
オータメイトのワンピース（布代200ルピー、仕立て代180ルピー）

予防接種に関して

渡航にあたり予防接種を受けましたか？

はいの方、その種類をお知らせ下さい。

その他、今後の参加者に何かアドバイスがあればご記入下さい。又、ご自身がイベントで撮られた写真など、お貼り頂き、写真の説明文も加えて下さい。  
写真は、他メールにて送ります

最後に、あなたのことをお知らせ下さい。

最後に、あなたのことをお知らせ下さい。	名前(イニシャル、ニックネーム可)	MICHIKO	性別	女性
	年齢	20代		

※お写真のデータの容量が大きくなる場合は小さくして頂くか、何枚か分けてメール添付でお送り下さい。

※ご協力有難うございました。今後の参考にさせていただきます。