

ネパールボランティアとホームステイプログラム

参加期間

23年 5月 23日～ 6月 6日 2週間

参加の動機

インドアゲーテリシャのついでに、自然豊かなネパールにも行ってみたいと思ったから

ホームステイ滞在に関して

家族構成	お父さん	お母さん	子供 (2) 人	その他 (祖父母)
ペット	無			
食事	非常においしかった			
生活形態 (日本での生活と比べて異なる点、注意点など)	・水不足が深刻で、シャワーは1~2回/週 ・停電が頻繁 ・信仰心が強く、ご飯を作ったらまず初めに神様に捧げなければならないので、決して味見をしてはいけない。(味は匂いでチェック)			
感想	水不足や、停電の生活をすするなかで、日本は恵まれすぎていて、いろいろな物などありすぎだなあと強く感じた。また、人の温かさや、家族のを大切にすることも学ぶことができました。			

ボランティア活動に関して

活動先施設名	バジュバナイナート
活動内容と感想 (活動期間、回数、時間等も併せてご記入下さい。)	ホームステイ中は、約1週間 カトマンズであり、交通がストップ状態だったため、ボランティアには7回しか行けなかった。(本職休み)
ホームステイ先からボランティア施設までの交通手段は?	ホームステイ先からボランティア施設までの交通手段は?
徒歩 30分 バス停着。→バス約30分乗車→バス停からバジュバナイまで徒歩約10分	

英会話 or ネパール語レッスンに関して

非常に良かった

感想

ロビンさんの英会話は、とてもおもしろく、わかりやすかった。
わからないことは、そのままにせず、私が理解できるまで根気よく教えてくれるので、すごくよかったです。

持ち物に関して

日本より用意し、役に立ったものは?

汗ふきシート

その他、便利だと思うものは?

味の素 (家族に、これを使って日本食を作ってあげたら、とても喜んでくれた)

カトマンズに関して

お勤めの観光スポット、お店、レストラン等があればお知らせ下さい。	・フジパベンベーカーリー 日本のパンの味でおいしいし、とてもうれしかった。
反対にお勤めできない場所等があればその理由もお知らせ下さい。	

カトマンズ以外の街を訪れた方は下記の質問にお答えください。

どちらに行かれましたか?

ポカラ、チトロン

交通手段、かかった時間、費用は?

カトマンズ→チトロン (バスで約5時間、300ルピー) →ポカラ (バスで約4時間、300ルピー)

感想

チトロンでは、エレンアットサフアリが楽しかった。タール族の生活や、踊りを見ることができた。
ポカラは、天気が良ければヒマラヤを見ることができた。自然が素晴らしいところだった。1泊でトレッキングをして、きれいな景色を見ながらの良い運動になった。

Mountain flight など何かオプショナルプログラムに参加された方はお聞かせ下さい。

プログラム名

費用はどれくらいかかりましたか?

感想

ご参加頂いた時期に関して

気候、お天気はどうでしたか？

雨期に入るところで、晴れたり雨が降ったりと、天気が変わりやすかった。

服装は？

日焼けしやすいため、やはり薄手の長袖が役に立った。

晴れていれば暑いですが、雨が降ると急に寒くなったりするので、やはり、薄手の長袖は必需品です。

ネパールの物産品に関して

ご参加時のレートは？ 1ルピー＝約 (1.2) 円

何か購入されたものがあれば参考までお知らせ下さい。

(例：ミネラルウォーター1L 12ルピー(約32円)、焼き飯30ルピー(約80円)等。)

ミネラルウォーター 1L 20ルピー

紅茶1杯15ルピー

綿製の長ズボン 180ルピー

ハンバーガー200ルピー

予防接種に関して

渡航にあたり予防接種を受けましたか？ いいえ

はいの方、その種類をお知らせ下さい。

その他、今後の参加者に何かアドバイスがあればご記入下さい。又、ご自身がネパールで撮られた写真など、お貼り頂き、写真の説明文も加えて下さい。

最後に、あなたのことをお知らせ下さい。

お名前(イニシャル、ニックネーム可)	MICHIKO	女性
年齢	20代	

※お写真のデータの容量が大きくなる場合は小さくして頂くか、何度か分けてメール添付でお送り下さい。

※ご協力有難うございました。今後の参考にさせていただきます。