

スリランカマザーテレサボランティアとホームステイプログラム

今後、ご参加される方のために、参考にさせて頂くものです。

以下ご記入の上、CECまでメール添付の上、ご返送下さい。ピンク色で書いてあるサンプル部分は該当項目を残してご記入下さい。また、お写真はご自由にお貼り下さい。データの容量が大きくなる場合は小さくして頂くか、何度か分けてメール添付でお送り下さい。

参加期間

2011年 11月29日～ 12月7日 1週間

参加の動機

海外の施設に興味があったから。 マザーテレサが好きだから。

ホームステイ滞在に関して

家族構成	お父さん お母さん 子供（1）人 その他（おじいさん、おばあさん）	
ペット	有（ネコ、1匹）	
食事	おいしかった	
トイレ、シャワーの設備はいかがでしたか？	シャワーが水しかでないのが寒いといったら、お湯を沸かしてくれました。	
生活形態（日本での生活と比べて異なる点、注意点など）	日中と朝方の気温差が激しく、朝方は非常に寒い。 洗濯機がないので、手洗いです。石鹸も使いません。	
感想	ホームステイ先の家族は、とても親切です。初めての海外でしたが、安心、安全に行くことができました。	

ボランティア活動に関して

孤児院 老人ホーム	
活動内容と感想（活動期間、回数、時間等も併せてご記入下さい。）	今回は、12/1～12/5まで4日間活動しました。 9:00～15:00まで <活動内容> 午前中は、老人ホームで洗濯のお手伝い午後からシスターのお手伝いのデスクワーク、孤児院の子供達が帰ってきたら、一緒に遊んでいました。

	<p><感想></p> <p>孤児院の子供達とのふれあいが最高に楽しかった。</p> <p>折り紙をしたり、ラジオから流れる曲に合わせて踊ったりととても明るくて前向きな子供達でした。</p>
--	---

レクチャーに関して

英会話レッスン	
シンハラ語レッスン	
サリーを着よう！	非常に良かった
その他面白かったレクチャーをお聞かせ下さい。	ホームステイのファミリーと一緒に近くの寺院に行ってスリランカのお参りの仕方を教わった。

ゴールに関して

お勧めの観光スポット、お店、レストラン等があればお知らせ下さい。	
反対にお勧めできない場所等があればその理由もお知らせ下さい。	

持ち物に関して

日本より用意し、役に立ったものは？	おすだけノーマット
その他、便利だと思うものは？	

ご参加頂いた時期に関して

気候、お天気はどうでしたか？	丁度雨季が上がったところだったのでお天気はよかった。
服装は？	日中は暑いので半袖でいいが朝方寒い時があるので、長袖は必要です。

オプションツアーに関して

どんなツアーに参加しましたか？	古都のキャンディ観光で仏歯寺に行って、像に乗って1時間くらい散歩した。
-----------------	-------------------------------------

費用は？	全部で25万円くらい
感想	ツアーで行ってもそれくらいかかると思うのですが、ボランティアして、ホームステイできてすごく有益だったと思います。

予防接種に関して

渡航にあたり予防接種を受けましたか？	いいえ
はいの方、その種類をお知らせ下さい。	

その他、今後の参加者に何かアドバイスがあればご記入下さい。又、ご自身がスリランカで撮られた写真など、お貼り頂き、写真の説明文も加えて下さい。

向こうの方は、キラキラ光るものがとても好きなので、身につける物などほしいと言われますので上げてもいいものを身につけて行って下さい。カバンも日本製だとほしいみたいです。

この写真は、向こうでお世話になったファミリーです。

サリーは、おばあちゃんのを貸してもらいました。



最後に、あなたのことをお知らせ下さい。

スリランカは遠かったけれど思い切って行ってよかったです。

また、行きたいと思うところでした。

お名前(イニシャル、ニックネーム可)	H. S	女性
年齢	50代	

※お写真のデータの容量が大きくなる場合は小さくして頂くか、何度か分けてメール添付でお送り下さい。

※ご協力有難うございました。今後の参考にさせていただきます。