



programme information  
**CONTENTS**



## The Cotswolds

### ロマン溢れる景観 名士の歴史ただよう街角

### コッツウォルズ

コッツウォルズは東京都程の大きさで、英国人はもとより世界各地からの旅行者が訪れる大変人気のある観光地です。コッツウォルズは穏やかな丘陵地帯 ('wolds'), 静寂な村々、そして「イングランドを象徴する地域」としても有名です。



バースのような著名な都市や、チェルトナムのような素晴らしい町、そしてバーフォードやキャッスル・クームのような優美な村も数多くあります。家々の床から屋根の「かわら」に至るまで地元で採れるはちみつ色のライムストーンを使用して造られた建築物は、街中が魔法にかかったような雰囲気さえ感じさせてくれるはずです。牧草地にはいたる場所にドライストーンを使った石積みの壁が見られます。これらのほとんどは 18~19 世紀に作られたもので、セメントは使用されずに石のみで積み上げられています。この壁からもコッツウォルズに伝わる高度な技術を垣間見ることが出来ます。この田園風景は歴史的にも重要で、国の環境維持活動の対象にもなっている場所でもあります。しかしながら、現在でもこの石壁は農民達が放牧の羊や牛を囲う目的にも使用されているのです。

また 13~15 世紀の中世期には、コッツウォルズ産の羊はその羊毛と高品質のウール製品でヨーロッパ全域にかけて有名でした。これらのウールは高値を付け、羊毛産業で富を築いた農民たちは豪華な家や教会を建築しました。これらの建物は「ウール教会」として地元の人々に広く親しまれています。また牧草地で草を食む羊の姿は、永年の間「コッツウォルズのイメージ」として知られています。

しかし、村のひとつひとつが知り尽くされている訳ではありません。現在でも多くの村はその様相を潜めているのです。もしこのような村々を見つけたいのであれば、踏みならされた道から奥に抜け、隠された秘宝を掘り当ててみてください。例えば、ペインズウィック、ビデストーン、ウィンチクーム、ウッズストックなどの村、また昔の形そのままに残された歴史的な教会、「コッツウォルズの大聖堂」と呼ばれるノースリーチの教会などがあります。これらの教会の重いドアを押して一歩中へ入ってみてください、あなたを今まで閉ざされていた歴史の世界へと導いてくれることでしょう。

またストウ・オン・ザ・ワールド、サイレンセスター、チップピング・ノートン、テトベリーなどのコッツウォルズの大マーケットタウンや村は各商店が多いことでも有名です。

## CEC 海外ボランティアプログラム(短期イギリスホリデータイプ:訪問のみ)

コッツウォルズの窓口となる古都、チェルトナムでの福祉・保育施設訪問を含む「短期ホリデープログラム」です。



### イギリス福祉・保育施設等への訪問プログラム \* 訪問によりイギリス社会をもっと知る機会に!

短期ホリデーとしてイギリスに滞在し、余暇活動のひとつとして福祉・保育施設を訪問します。地域の人達とのつながりは、イギリスの社会を知るには最適な方法でしょう。世界でも有数な福祉・教育国家のイギリスにて、実際の訪問(高齢者・身障者施設、作業療法所、保育施設など:指定不可)を通し多くを学べるでしょう。イギリスの原風景が残る美しいコッツウォルズ地方、その拠点となる街、チェルトナムがホームステイ滞在地域となります。

#### ■プログラム費用(お一人あたり) \* 18歳以上

期間	お1人あたりの費用&含まれるもの
1週間	104,000円
2週間	154,000円
3週間	183,000円
4週間	* 要相談 (語学学校コース受講が必要な場合あり。)

＋£100(現地オリエンテーション&ミニ観光費用)が必要です。

\* 延長: 1泊6,000円~確認必要

上記料金に含まれるもの

- ホームステイ シングルルーム(朝&夕食付)
- 最初の週に、2回(施設による)、福祉、又は保育施設へコーディネーター同行にて訪問します。  
~以降、各自で施設へ許可をとり訪問機会を得ます。(英語コミュニケーション力、目的意識などにより許可の出ないこともあり訪問回数は様々で、週2~3回程度が平均です。)
- 期間中の現地コーディネーターによるサポート(チェルトナム在住のコーディネーターですから緊急時なども身近に対応が可能となります)

\* 空港送迎費用は別途必要です。専用車£105(片道)、長距離バス利用£25程度~(片道)

\* £1=185円を超えた場合には+4,000円、£1=190円を超えた場合+8,000円の追加費用が必要になります。

\* 45日前迄にお申込下さい(ピーク季は2ヶ月以上前のお申込みをおすすめします:受入家庭に定員あり・満席次第締切り)

\* 下記、写真の左がコーディネーターの**ビンセント**(英語教師資格あり)です。奥さんの**シエナ**さんもアシスタントします。

2人とも日本への滞在経験があり、日本語も話せます(勉強の為に、通常は英語で話します)。



# CEC 海外ボランティアプログラム(短期イギリスホリデータイプ:訪問のみ)

## ○充実のオプションコース(事前予約要)

現地ではコッツウォルズ地区の村々などへ、各自で訪れることも出来ます。交通手段などご案内します。下記のオプション体験は予約必要のおすすめコースです(事前予約要)！ \* **現地にてイギリスポンド(£)でのお支払になります。**  
(円建ての参考価格は£1=180円の場合での計算です。)

### プライベート英語レッスン

3回(1回2時間): **£140(25,200円)**です！ホームステイ先に英語の先生が訪問するスタイルの充実レッスンです。



### コッツウォルズの村々をよくばって訪問！

半日: **£150(27,000円)** 専用車で人気のコッツウォルズの村々を観光(行きたい村を指定も出来ます)。2名で参加なら**40%オフ!**



### 乗馬体験(初心者でもOK!)格安です!

レッスン&ライド **£65(11,700円)** \*専用車送迎つき。  
レッスンを受けた後、コッツウォルズの丘のドライブも含まれます。



### スコーン作り体験&個人宅ガーデン訪問: **£60(10,800円)**

チェルトナムのイギリス人ご婦人宅でスコーン作り体験(材料費込)&プライベートガーデンを訪問しティーを楽しみます。



### その他のオプションアクティビティ

タウン散策、英国パブ訪問、テニス、ボート(季節あり)、アンティークショップ訪問。\* **実費+コーディネーター£30(5,400円)**



### 英語学校・公立カレッジなどにて語学研修(週15時間授業)

地元の英語学校・カレッジなどでの英語コースの受講が2週間~可能です！ **手配料は無料です(授業・登録料実費のみ)**  
費用は(公立カレッジ£1=180円の場合)、登録費用**£50(9,000円)**授業料: 週**£180(32,400円)**となります。  
**例: 2週間の場合=£410(73,800円)**  
\*カレッジの PFD パンフレットを別途参照下さい。



### 「プログラム費用に含まれないもの」

○国際航空運賃(昨年度参考暫定運賃):  
オフシーズン経由便(KE/CX/MUなど)8万円程度+TAX(各種税)~

### ○公立カレッジへの通学費用

- 帰国時の送迎費用: 専用車の場合、片道**£100(+£5チップ)**。
- 海外旅行傷害保険加入費用
- 昼食代 **ファミリー宅のキッチンも使えますから、**  
日本から材料を持ちこんでもOKです。
- 現地での交通費 **チェルトナム内では、ほとんど**  
**徒歩にて大丈夫です。観光も公共交通機関がとても便利です。**  
\*現地では、コーディネーターが**費用のかからない公共の交通機関での観光の仕方などについてもご案内**します。\*ロンドンへもバスでは片道3,500円程度で行けます。



## CEC 海外ボランティアプログラム(短期イギリスホリデータイプ:訪問のみ)

### ○福祉・保育施設訪問編～スナップ写真

語学留学などでは、なかなか経験できない、現地の福祉・保育施設への訪問体験です。地元の方達との交流出来る場としても、とてもよい機会となりますので、積極的にコミュニケーション下さい。



○現地の方と仲良くなりました。



○スタッフに囲まれて緊張します。



○保育所の子供達と。



○利用者の方達との英語での会話は、話題作りに一生懸命。英語も大切です。



○訪問施設の前でのスナップ

### ○チェルトナムの街&生活編～スナップ写真

チェルトナムは、温泉が出たことから保養地として栄えてきました。その為、文化面もとても充実した穏やかな街です。中心街にはショップも充実しており、おしゃれなホテルでアフタヌーンティーも楽しめます。



○ポンプ場(温泉)街の発展の要でした。  
今でも飲む温泉を経験出来ます！



○中心街・ショップも充実しています！  
キャスキッドソンやティーセルもあります。



○郊外にウォーキングにでかけます。  
スノードロップが湖にはえて美しい。



○素敵なホテルでアフタヌーンティーも！  
ロンドンの半額以下で楽しめます。



○観光案内所などの建物です。  
ホテルを思わせるような外観です。



○パブでのランチもおいしい！  
くつろげる良いパブもたくさん。



## チェルトナム

鉱泉で有名なチェルトナムは、最初に天然の温泉が発見されて以来300年、優雅なスパ・タウンとして発展し、訪問者を暖かく迎かえ入れています。チェルトナムはまた、英国での摂政時代の建築物、流行の先端を行くショッピング街、多種の花で飾られた色とりどりの公園、競馬レースの開催会場、そして音楽や文芸のフェスティバルなどで有名な町です。心温まるおもてなしが受けられる宿泊地や、ヴァラエティー豊かなレストランが点在するチェルトナムは、旅行の拠点にも最適です。

## 5マイル以内の見どころ

- ・ チェルトナムアートギャラリー & 博物館
- ・ ホルスト生誕地ミュージアム
- ・ ピットヴィル・パンプ・ルームと公園
- ・ チェルトナム競馬場



ロマンティック・ロード コッツウォルズのロマンを巡る旅

## The Romantic Road ロマンティックロード



英国の摂政時代に栄えた鉱泉街、チェルトナムからスタートする舗装されていない山道に沿った穏やかな川や溪谷、はちみつ色の石で造られた町や村、マナー・ハウス、教会、伝統的なパブ。これらを上手に巡るようにして、2つのロマンティック・ロードが作られています。



深い歴史と、自然が満載のコッツウォルズのような地域では、これらの山道や素晴らしい村々を探すことは、容易ではありません。よってロマンティック・ロードにはわかりやすく皆さんの観光の順序が示されています。同時にコッツウォルズから影響を受けた、多数の画家、作家、工芸家の軌跡をも辿る事が出来ます。魅力的な村をはじめその風景、地元の史跡や文化遺産のロマンスまでを十分満喫できるコースとなっています。