

イギリスボランティアプログラム参加者レポート

参加期間 イギリスに到着してから 10 ヶ月

貴方のプログラムへの参加動機を簡単に教えてください。

私は看護師として海外で医療活動（特にアフリカやアジア）をしたいと以前から思っており、そのための外国生活の経験（海外は初めて）と語学修得のため

ボランティア活動先名：●● Cheshire home

貴方が活動中の派遣先の紹介をおねがいします。個人のクライアントの場合はどのような障害をお持ちの方か、また、施設であれば、何人位をケアしている施設なのか、また、どのような人たちをケアしている施設であるのかを教えてください。

クライアントさんは42名程です。ほとんどの方が車椅子を使用されていました。病名はMS（多発性硬化症）やパーキンソン病や交通事故の後遺症の方が多かったです。

手が不自由な方には食事や飲水の介助を行っていました。また、この施設はデイケアも活発で、週延べ人数18名の方が来ていました。その行き帰りのエスコートもボランティアの仕事でした。

貴方の宿泊（アコモデーション）はどのようなところですか？シングル、シェア？

部屋は個室で快適でした。トイレ、バス、キッチンシェアでした。

貴方以外のボランティアはいますか？日本人、外国人？

日本人4人だけです。

インターネット環境は？どのようにメールチェックできますか？

施設に4台あり24時間使い放題で充実していました。

食事はどのような形になっていますか？自炊、施設からの提供、どのようなものを食べているのか、美味しい、まずい・・・など、ご紹介ください。

3食とも施設のキッチンからクライアントさんと同じ食事をいただきました。

うーん おいしい時とえーって言うときとが7：3でありました。

ロンドンからはどのような交通手段でどれくらいの時間かかりますか？

鉄道で45分で Godalming という駅に着きます。それから施設までタクシーで15分（約8～10ポンド）か、山道を50分かけて歩くかです。（もののけ姫にでてくるような山道）

貴方の住んでいる町の様子を少し紹介ください。

Godalming という小さな町です。（上記のとおり施設からはとても遠いですが）とてもコン

パクトなかわいい町でチャリティーショップが多くあり、大きなスーパーも二つあり、住み安かったです。

休日の過ごし方を教えてください。

50分かけて山を下り、町に食料品や日用品の買出しに行っていました。週休2日で基本土日が休みだったので小旅行にも時々行っていました。

貴方が感じた、イギリスという国に関してまたイギリス人に関して、良いにつけ、悪しきにつけ、何でもお書きください。(想像していたより・・・)

初めての海外で戸惑うことが多かったですが、どこでもやはりいい人は必ずいて施設のクライアントさんやスタッフの人達には親切にしてもらったと思います。イギリス人にもいい人はいますが、どちらかという外国人（ポーランド人、アフリカ人）の人達のほうが好きでした。

イギリスという国に関してはやはり歴史があり厳格な感じがしました。また、チャリティーショップがたくさんあり、とても善意がストレートに機能していると思いました。

貴方の活動内容を教えてください。

具体的な活動内容、時間帯、活動で気をつけているようなこと。

活動場所は、アクティビティールームです。時間帯は9時から5時まで。まず毎日のデイケアのクライアントさんを運転手さんと一緒に車で迎えに行きます。午前中はクライアントさんとゲーム（ドミノ、カードゲーム等）をしたり、絵を描いたり、工作したり、依頼されたカード（birthday, Christmas,）を作ったりと結構忙しかったです。午後はCrossward, scrabble 等ボードを使った言葉遊びゲームをしていました。その後デイケアのクライアントさんを送りに再び車でいきます。その後広いアクティビティールームの掃除、ゴミ捨てをして今度はキッチンでクライアントさんの夕食介助をして終了です。

また、必ず11時と15時はtea timeがあり飲水介助をします。

いままでの活動を振り返り、ご感想をお願いいたします。たとえばクライアントとの仲、スタッフとの仲、困ったこと、嬉しかったこと。

私は英語は超初心者で、本当に最後まで理解が難しくいろんな人のおかげ（特に一緒に過ごした若い日本人二人かなちゃん・かほちゃん）で活動ができました。

クライアントさんは英語が理解できなくてもとても親切ですごく辛抱強くつきあってくれました。

本当に感謝してます。スタッフもいい人が多く、ゆっくり喋ってくれたりと親切にしてくれました。

困ったことは食事が油っぽいのと甘いのが多く大幅に太りました。嬉しかったことはたくさんの人達に会えたことです。この出会いは今後私のしたい仕事に大きく影響すると思っています。

それから、かなり年齢制限を越えた年の私を入れてくれた **cheshire** に感謝しています。

CEC の方にも大変お世話になりました。ありがとうございました。

イギリスボランティアホリデーは **1988** 年から続く一番長く **CEC** が運営しているプログラムです。たくさんの感想文がありますので、是非資料請求ください。郵送させていただきます。