

セブ・プログラムアンケートのお願い

この度はCECのプログラムにご参加いただき、ありがとうございました。

このアンケート用紙にご入力・記入のうえ、写真を数点CECまでメール添付にてご提出下さい。
ご郵送の場合は、写真を同封のうえ、ご記入頂いたアンケートと共にご送付下さい。
薄謝ではございますが、商品券をお送りさせていただきます。ご協力をお願いいたします。
(パソコン入力をご希望の方はお知らせ下さい。メール添付にてこの用紙をお送りいたします。)
どれだけ長くなっても大丈夫です。スペースが足りなければ増やしてご記入下さい。

参加期間：2013年 8月18日 ~ 8月24日 / 週間

参加動機：セブに行ってみようと思っていて、
大学で福祉、特に孤児院や学童保育について
学んでいるから。

ボランティア活動に関して：

活動先施設の名前

マザーテレサ孤児院

木曜日は
お休みです。

具体的な活動内容とスケジュールを教えてください。時間に関してはおおよそで結構です。

8:30頃 孤児院に同行してくれる女性がホテルにきてくれて、共にタクシーで
向かう。途中で他の日本人ボランティアさんを別の場所
拾って行く。→到着と同時に子ども達と遊ぶ。→
おもちゃを片付ける。子どもとご飯を食べる場所へ連れて行く。→
11:00頃 活動終了 → ご飯が自分で食べられない子の手伝いをする。→順番に風呂に入れる
→風呂の順番を待つ子の面倒を見ながらソウジ・洗い物。→お昼寝

活動中のエピソード：難しかったこと、楽しかったこと、感心したこと、困ったこと等、何でも
お聞かせ下さい。

子どもたちは本当に元気で基本的に皆仲良く遊んでいるが
時々機嫌が悪く泣いたり、泣いたりするとボランティアの手に
おえなくなる時があったので困った。

特に子供たちと遊ぶため、又は何かを教えるために、事前に用意されたこと・教材等ありましたら、参考までに教えてください。

特に無くても大丈夫だと思いました。

生活面に関するご質問：

滞在先ホテルについてはいかがでしたか。
スタッフさんがとにかく親切で過剰サービスだった。ホテル内の環境は
特に困ったことは無かった。ホテルの隣で朝の時から
夜9時から10時頃まで工事をしていてとてもうるさく、辛かった。
滞在先ホテルからボランティア先までの移動手段(タクシーでの所要時間・料金など)を教えてください。

タクシーで15分~20分程度 約100ペソ
その後少し歩いた。

食事はどのようにしましたか、料金は？

朝食はホテルで無料だった。昼食、夕食はコーディネーターさん
や他の日本人ボランティアさんとレストランやファーストフードで
食べる。100~300ペソくらい。しかし量が多くほとんど
残すので、と安くできると思う。

滞在先地域でお勧めの場所は？(お店・レストラン・ショッピングモールなど)

ホテルの近くのスパが安くてスタッフさんも良い人達だった。
(200~350ペソ)

コーディネーターのセッションに関して：(○で囲んでください)：

非常に良かった 良かった 普通 良くなかった 悪い

感想： 本当に色々な話をしてくれ、滞在中の生活のアドバイスは
とても助かった。自分も何でも話せばいいのでその日の活動
のことから個人的な人生の悩みまで相談にのってくれた。
後半はジョークばかり言い合ってとてもリラックスできた。
孤児院での活動やセブでの観光も彼らに会って話す
ことの方が楽しいと思うくらいだった。ほぼ毎日会いに来て
くれたので帰国後非常にさみしくなった。

オプションツアーに参加された方へ

どこに行かれましたか？ どれくらい時間・料金がかかりましたか。

例) ボホール島1日観光 約4,000ペソ
例) カオハガン島 2泊3日 約10,400ペソ

ドゥエインのおすすめのマリバゴブルーウォーターズビーチに行きた。
移動はレンタカーを借りて全部で1200ペソ
ビーチのエンタランスフィーが1400ペソ(ランチ代含む)
ショッピングもした。(料金は忘れなかった)

その感想をお聞かせ下さい。

とても景敵のビーチで人も少なく、リラックスできた。
日本人と韓国人ばかりだった。
ショーケリングはあまりおすすめではないと思う。

オプションのプライベート英語レッスンを受けられた方へ
レッスン内容はいかがでしたか。

どれくらいの時間数、レッスンを受けられましたか。

ホテル又はボランティア先から英語学校まで、どのように移動されましたか。料金は？

今後このプログラムに参加する人たちの為に：

持参したほうが良いもの（生活のうえで、又ボランティア活動のために）

日焼け止め、虫よけ、虫さされの薬
サングラス（目を守るためにも、外を歩くとまに身に付けていた方が、
堂々と歩けると思う）

ボランティア先での心得（注意すべき点、やってはいけない事、やったほうが良かった事など）

スタッフさんやシスターと もっとコミュニケーションをとる方が
良かった。そうじゃごはんを食べさせる等、簡単な作業
だけでなく、おむつ替えやお風呂等も手伝うべきだった。

衛生面、食べ物、飲み物などで気をつけたほうがよいと思ったこと

とにかく、米が口に合わなかった。
セブの料理は油、こく、辛い、酸っぱいものが多いので
食欲がわかれないが、食べないと体がもたず
体調を崩しやすくなると思う。
とにかく、活動の前後は手洗いをしっかりすることが
大事だと思う。

最後に、今回海外でのボランティアプログラムに参加しての感想をお願いいたします。

参加期間の1ヶ月前に申し込みをしたので、CECの方には、
急速に対応して頂き本当に感謝しています。参加が決定した
時は楽しみでワクワクしていたのですが、出発直前と到着後
すぐの夜は本当に来るべきだったのかと考えるほど不安でした。
しかし、コーディネーターとホテルのスタッフさん、子どもたちと接して
更に見知らぬ地での生活を通してとても良い経験をさせて
もらうことができた、少し人として強くなった気がします。
是非再びセブへ行きたいです。

ご自身がフィリピンで撮られた写真など、お貼り頂き、その写真の説明文も加えて下さい。

いただいた写真は今後参加される皆さんの為に利用させていただきます。さしつかえない範囲で結構
ですので、現地の人たちとの交流している場面などいただけましたら助かります。よろしくお願
いします。（お写真は貼り付けず同封でも結構です。）

ご協力ありがとうございました。

ご参加時年齢：20歳以下、20歳代、30歳代、40歳代、50歳代、60歳以上

性別： 男性 女性 （該当箇所にお〇をお願いします。）

