

セブ・プログラムアンケートのお願い

この度はCECのプログラムにご参加いただき、ありがとうございました。

このアンケート用紙にご入力・記入のうえ、写真を数点CECまでメール添付にてご提出下さい。  
ご郵送の場合は、写真を同封のうえ、ご記入頂いたアンケートと共にご送付下さい。  
薄謝ではございますが、商品券をお送りさせていただきます。ご協力お願いいたします。  
(パソコン入力をご希望の方はお知らせ下さい。メール添付にてこの用紙をお送りいたします。)  
どれだけ長くなくても大丈夫です。スペースが足りなければ増やしてご記入下さい。

参加期間：2012年 8月 6日 ~ 8月 18日 13日 週間

参加動機：以前、他のボランティアプログラムにて貧困層の子供たちを支援する活動をしたが、ほんの数日間だったため、もっと長い間ボランティアが出来ればと思い、参加を決めました。実際の日常で英語力をつけたかったため、ダイビングライセンスを滞在中に取得したかったため、CEC様のセブ・プログラムに決定しました。

ボランティア活動に関して：

具体的な活動内容とスケジュールを教えてください。時間に関してはおおよそで結構です。

孤児院：9:00 ~ 11:30 ▶到着後1時間ほど子供たちと部屋の中で遊ぶ。

(マザーテラ)

10:00過ぎ頃から子供たちにご飯を食べさせる。

1歳~3歳くらいの子供たちにご飯を食べさせてあげました。

その後、片付けの手伝い、シャワーを浴びさせて活動終了。

高齢者施設：14:00 ~ 17:30 ▶16:00頃まで、洗濯の手伝い、ご飯の準備など。孤児院と比べ

(2日間だけですが参加させてもらいました)ととても良かったです。その後、ご飯のお手伝いと後片付け。

活動中のエピソード：楽しかったこと、楽しかったこと、感心したこと、困ったこと等、何でも

お聞かせ下さい。

子供たちのほとんどが英語を解さず、シスターと子供たちは普段、現地語(セブ語)

で話しているの、今何が起きているのか、何で子供が泣いているのか、何を聞かされて

いるのかが分からず困ったことがありました。言葉が分からない分、自分で奮闘して

いかなないと時間が過ぎてしまうので積極的に自分が出来ることを探しました。

子供たちは年上の子たちが中心となって、日常生活の仕事は基本的に自分たちで

やっていて、あくまでもボランティアはそのサポートでしかなく、とても感心しました。

ボランティア活動中でうれしかったことは、人見知りや逃げた

いた子供が最後の方に笑顔で近寄ってきて、「ご飯食べさせて!!」と言ってきたことです。心を開いてくれて

特に子供たちと遊ぶため、又は何かを教えるために、事前に用意されたことがありましたら、参

考まで教えてください。

セブに来るまでに、特に何か考えたことはありませんでした。子供たちはとてもパワフル

で、孤児院にも一応おもちゃはあるので何か準備しなければならぬと言うわけ

ではありません。しかし、子供たちは新しいことが大好きなので何か準備してくる

べきだったなとは思いました。他のメンバーは簡単なあそび道具や、その日のレクを

考えていたりしました。(例えば、新聞紙を丸めて、玉入れの準備などをしていま

した。)子供たちと遊ぶときは、ハンカチ落とし、リレー、だるまさんがころんだ、

など説明が簡単なものをやりました。折り紙や、アルプス一万両やなど、

日本の遊びをすでに知っていることが多く、一緒にやってあげると喜んでいました。

生活面に関するご質問：

滞在先ホテルについてはいかがでしたか。

写真を見て想像していたものよりも簡易なものでしたが、特に不自由はなく

快適に過ごせました。(ワラーも寒いくらい良くきます!!)従業員の方もとても

フレンドリーで、たのしかったです。

滞在先ホテルからボランティア先までの移動手段(タクシーでの所要時間・料金など)を教えてください。

ください。

孤児院までワディーで20分ほどで、料金は¥80~90(約60~80円)でした。

コーディネーターの方とジプニ(マニラの乗り合いバス)に乗って行かせてもらうこともありました。

その場合は40分ほどで、料金は¥10(約20円)でした。高齢者施設まではワディーで10分ほど

食事はどのようにしましたか、料金は?で、料金は¥60(約20円)前後でした。

朝食はホテルで無料で食べることができました。

その他はショッピングモールまでワディーや徒歩で行き、レストラン・フードコートで食べました。

フードコートなどでは大体¥100前後、良いレストランでも¥300あれば十分でした。

洗濯はどうしましたか、料金は?一人で行くこともメンバー・コーディネーターと一緒にすることもありました。

自分で洗剤をもって行き、洗面所で洗濯し、部屋で干しました。

滞在した地域でお勧めの場所は? (お店・レストラン・ショッピングモールなど)

AYALAショッピングモール、SMショッピングモール内に様々なレストランやお店があって

お土産も売っていたのでよく行きました。SMの中にはボウリング場があり、メンバー全員で

やりました。徒歩15分ほどにあるロビンソン・デパートはショッピングモールに比べ規模は

小さいながらも十分だったので、午前・午後にボランティアが入っていて忙しい場合にはロビンソン

コーディネーターのセッションに関して：(○で囲んでください)：で昼食を食べました。周辺で

マッサージを1時間¥118でうけ

非常に良かった 良かった 普通 良くなかった 悪い ことができました!!

感想：ボランティア全体、休日にはDuane、ボランティア活動中にはMarites

にお世話になりました。Maritesは毎回ボランティアへ行き来る間と、孤児院での

活動に同行してもらいました。言葉がわからず困っている時、英語でアドバイスを

してくれたり、現地の言葉を教えてくれることもありました。

Duaneはいつもジョークを言って常にメンバーを笑かせてもらいました。メンバー同士、

とても仲良くやれたのもDuaneのおかげです。ホテルでのミーティングでは1~2時間

話すこともありましたが、オスズのレストラン・観光スポットに連れて行ってくださり、

休日のツアーやレンタカーの手配をしてくださることもありました。

オフショナールツアーに参加された方へ

どこに行かれましたか? どれくらい時間・料金がかかりましたか。

例) モアールポアルでダイビング 5時間で 約1,500ペソ

例) カオハガン島 2泊3日 約10,400ペソ

● マクタン島でダイビングライセンス取得+ヒルトウガン島へダイビング遠征(3日間)

→ ¥350(ほど) + ワディー代 往復 約 ¥400 x 3 (事前に日本で自分で手配しました)

● ボホール島ツアー(1日) ¥300(現地の交通費、ランチ代込)

→ コーディネーターのDuaneのアドバイスで2日前くらいに参加を決めました。

メンバー全員で行き、とてもたのしかったです。

● マクタン島のビーチでメンバー全員でダイビング+リゾートで遊ぶ(1日)

→ ¥4000(ほど)。現地でリゾートを調べてメンバー全員であそびに行きました。

レンタカーをDuaneが手配してくれて、往復 ¥440でした。

その感想をお聞かせ下さい。

ダイビングは今回が初体験でライセンスを取得することがずっと夢でしたが、セブの海はとてキレイで本当に感重かったです。少し値段は高いですが、シユノーケリングでは味わえない経験ができるので本当にオススメです。ダイビングを通して、色々な人に出会うこともできました。ボホール島のツアーはフェリー代、ボホール島でのバスガイド代、ブッフェ代等々含め早3100はとて安く感じたと思います。観光スポットがたくさんあるので是非参加してほしいです。

英語学校での語学研修を受けられた方へ  
学校の様子はどうでしたか。

どれくらいの時間数、レッスンを受けられましたか。

レッスン内容はいかがでしたか。

今後このプログラムに参加する人たちの為に：

持参したほうが良いもの（生活のうえで、又ボランティア活動のために）  
子供たちと遊ぶための道具（屋内で、大人だけでできるもの）  
胃腸薬（お腹を壊してしまうことが多いと思うので...）

ボランティア先での心得（注意すべき点、やってはいけない事、やったほうが良かった事など）  
ボランティア先では本当に「何をやって」とは言われないので、常に自分ができるところを探さなければなりません。孤児院では子供たち同士でのケンカが絶えなかったため、全体に目をくばるようになっておいた方が良いでしょう。  
衛生面、食べ物、飲み物などで気をつけたほうがよいと思ったこと  
屋台の食べ物を食べる機会がありましたが、鶏の丸焼きを食べた際、十分に火が通っていないことがありました。（気付かず食べてお腹を壊してしまいました...）レストランでの食事はそんなに気にしなくて大丈夫でしたが屋台のたべもの（特にお肉）には気をつけて下さい。

最後に、今回海外でのボランティアプログラムに参加しての感想をお願いします。  
初めは個人で孤児院のプログラムに参加予定でしたが、最終的にグループ参加になって本当に良かったと思います。メンバーと多くの時間を共有しましたが、本当に笑いが絶えなかったです。ボランティアではどうやれば子供たちがもっと楽しめるのかを相談し、より良いボランティアになるよう、協力しました。ボランティアが休みの日にはボホール島、マワタン島のビーチと一緒にいき、セブ島を満喫することができました。コーディネーターには朝早くから夜遅くまでいつも私たちのことを気にかけてもらい、よりセブでの生活を楽しくするようとしてもらいました。コーディネーターの方のおかげで無事セブでの滞在を終えることができました。また、ダイビングのライセンスを取得するため、ボランティアの日程を調整することを快く承諾して下さい、CEC様にも本当に感謝しています。他のボランティアでは経験できない楽しみを、他の旅行では味わうことのできない貴重な経験をこの2週間でさせてもらった気がします。もっともっと長くいたいと思えました。このボランティアプログラムに参加して本当に良かったと思っています。ありがとうございました。

ご自身がフィリピンで撮られた写真など、お貼り頂き、その写真の説明文も加えて下さい。  
いただいた写真は今後参加される皆さんの為に利用させて頂きます。さしつかえない範囲で結構ですので、現地の人たちとの交流している場面などいただけましたら助かります。よろしくお願いいたします。（お写真は貼り付けず同封でも結構です。）



ご協力ありがとうございました。  
ご参加時年齢：20歳以下、20歳代、30歳代、40歳代、50歳代、60歳以上（該当年齢に○をお願いします。）