

ボランティア活動レポート

ボランティアの種類:シニア施設ボランティア

ボランティア場所 (Haro Park Center Society)
 持って行くもの (電子辞書、メモ、筆記用具)
 服装 (動きやすい服装、サンダルやスカートは×)
 注意点 (いつも笑顔で!!)

時間	一日の流れ	ボランティア内容	備考
9:00	エクソサイズ準備	エクソサイズの準備 イス出し、2・3・4階に住まれている方への声かけ、誘導	イス出し、場所確保
10:00	エクソサイズ	エクソサイズ開始、介助が必要な方の介助、後から参加する方のフォロー	
10:45~ 11:45		次のレクチャー、イベントがあればそちらの準備、なければ休憩やお年寄り話し	
12:00~ 14:00	昼食	昼食手伝い、紅茶やコーヒーを配る 昼食の配膳手伝い 昼食後は日替わりのイベント手伝い ビンゴゲームお手伝い (日替わりのイベントは施設の掲示板に張ってある紙でチェック)	・コーヒーか紅茶を聞いて出す ・ランチはホストに作ってもらうか近所のフードコート
15:00~			・音楽療法・アニマルセラピーなども行われている
16:00		終了	

感想:
 直接介助の現場を見せては頂けなかったのが残念でしたが、施設の方は皆さんとても新設で優しい方ばかりでした。ボランティアで活動されている方がとても多く驚きました。
 積極的に質問、疑問は聞いたほうがお互いに仕事の流れがスムーズに進むと気づいた頃には帰国・・・もう少し滞在したかったです。

☆参加された季節:5月末~6月初め
 *そのときの現地の気候(温度、天候など)はいかがでしたか?
 雨の日が多かったため肌寒い日が多かった。通常はこの時期は晴れることも多いようです。

☆ボランティア活動に関して
 *ホストファミリーから派遣先までの行き方、所要時間や掛かった費用を簡単に教えてください。
 ファミリー宅から徒歩10分ほど歩き、バスで25分程度でした。バス停から施設までは徒歩10分くらいです。

*ホストファミリーから現地サポートオフィスまでの行き方、費用を教えてください。
 ボランティア活動後に寄ったので家からの費用、行き方は分かりません。

☆活動の中で、次に参加されるかたへのアドバイス
 (たとえばどのようなものを用意していたらよいかなど)
 ノートパソコン

☆現地での生活に関して
 現地サポートで何か利用されましたか?(例)インターネットなど
 スカイプを使用しました。お土産屋さんや観光地の情報など。

☆滞在中に何度くらい現地のサポートに行かれましたか?
 2週間の中で2回。オリエンテーションも入れると3回。

☆ボランティア活動以外の時間はどのように過ごされましたか?
 ホストマザーと買い物、教会、ダウンタウンでの買い物

☆ホストファミリーに関して
 ファミリーとのコミュニケーションはどのような形で行っていましたか?
 (例 夕食を一緒に取る、子供と遊ぶ)
 休日に一緒に出かけたり夕食の時間一緒に過ごしていた

☆今後参加される方へ、ファミリーとの滞在に関してアドバイス
 とても親切で優しい方でした。食べ物の好き嫌いは最初に伝えておいたほうが良いと思います。