

ボランティア活動レポート

ボランティアの種類:シニア施設ボランティア

ボランティア場所 (Haro Park Center Society)
 持っていくもの (得になし、ランチ)
 服装 (サンダル、ナースサンダルは NG・ジーパン OK、動くやすい服)
 注意点 (ボランティアは介助に入れないので必要の際はホーム職員に声をかける)

時間	一日の流れ	ボランティア内容	備 考
9:00	エクソサイズ準備	エクソサイズの準備 イス出し、2・3・4階に住まれている方への声かけ、誘導	
10:00	エクソサイズ	エクソサイズ開始、介助が必要な方の介助、 後から参加する方のフォロー	
10:45~ 11:45		次のレクチャー、イベントがあればそちらの準備、なければ休憩やお年寄り話し	
12:00~ 14:00	昼食	昼食手伝い、紅茶やコーヒーを配る 昼食の配膳手伝い 昼食後は日替わりのイベント手伝い ビンゴゲームお手伝い (日替わりのイベントは施設の掲示板に張ってある紙でチェック)	
15:00~			
16:00		終了	

感想:

カナダの方々とはとにかく優しく、自分と言うわけではなく、身体の不自由な方や困っている方、小さい子どもを抱えている方に自然に譲り合うことが習慣についてとても良いことだと思います。
 ホームステイ先の家族はほぼ英語が話せない状態の私に気長に付き合ってくださいました。バスの使い方や電話の使い方など色々教えて下さいました。特に英語を教えてくださいました。観光に連れて行ってくれたり、気を使ってくれているのがよく分かりこちらが申し訳ないほど有難かったです。ボランティア先でもいろんな方が声をかけてください親切に教えてくださいました。施設の入居者の方たちも毎日同じ時間のアクティビティにいと、名前や顔を覚えてくれて嬉しかったです。ただボランティアだと介助関係に触れることは出来ないので見学も出来なかったのがそれが残念でした。皆様の優しさに触れることが出来、日本との心のゆとりの違いを体験できて良かったです。

☆参加された季節:5月

*そのときの現地の気候(温度、天候など)はいかがでしたか?
 イギリスに似ていて雨が降ったりやんだり日本の北海道の気温だった。
 雨が多いがたまたまだったのか分かりませんでした。。。

☆ボランティア活動に関して

*ホストファミリーから派遣先までの行き方、所要時間や掛かった費用を簡単に教えてください。

135番のバスで30分ほどかかりました、徒歩を入れると40分くらい。
 2週間で10枚綴りで\$21のバス回数券を2つ使いました。

*ホストファミリーから現地サポートオフィスまでの行き方、費用を教えてください。
 ボランティア活動後に寄ったので家からの費用、行き方は分かりません。

☆活動の中で、次に参加されるかたへのアドバイス

(たとえばどのようなものを用意していたらよいかなど)
 日本で自分で生活しているものをコンパクトに持ってくればほほいらない。
 もしなければカナダで代用がきく。

☆現地で生活に関して

現地サポートで何か利用されましたか?(例)インターネットなど
 スカイプを使用しました。お土産屋さんや観光地の情報など。

☆滞在中に何度くらい現地のサポートに行かれましたか?

2週間の中で2回。オリエンテーションも入れると3回。

☆ボランティア活動以外の時間はどのように過ごされましたか?

観光、買い物、くいだおれ

☆ホストファミリーに関して

ファミリーとのコミュニケーションはどのような形で行っていましたか?

(例 夕食と一緒に取る、子供と遊ぶなど)

- ・朝/夕食と一緒に取る
- ・夕食後の談話
- ・日曜に教会へ一緒に行く
- ・食事を一緒に作る
- ・買い物と一緒に行く

☆今後参加される方へ、ファミリーとの滞在に関してアドバイス

ある程度の英語が話せないと自分もそうだが相手が大変!