

### セブ・プログラムアンケートのお願い

この度は CEC のプログラムにご参加いただき、ありがとうございました。

このアンケート用紙にご入力・記入のうえ、写真を数点 CEC までメール添付にてご提出下さい。

ご郵送の場合は、写真を同封のうえ、ご記入頂いたアンケートと共にご送付下さい。

薄謝ではございますが、商品券をお送りさせて頂きます。ご協力お願ひいたします。

(パソコン入力をご希望の方はお知らせ下さい。メール添付にてこの用紙をお送りいたします。)

どれだけ長くなつても大丈夫です。スペースが足りなければ増やしてご記入下さい。

参加期間： 2012 年 9 月 13 日 ~ 9 月 19 日 / 週間

参加動機： 海外（特にアジア）ボランティアをしてみたいから。  
先進国にへ行、たことがないから、貧困地区を見てみたい。

### ボランティア活動に関して：

活動先施設の名前

Missionaries of Charity Pasil, Cebu

具体的な活動内容とスケジュールを教えてください。時間に関してはおよそで結構です。

14:00 ごろ ~ 17:00 約 3 時間

毎日 15:30 ~ 16:00 ごろ 子供たちにはごはんを食べさせて、  
食事の準備 → 小さい子に食べせよ → 後片付け（掃除）の手伝い

それ以外の時間は子供たちと遊ぶ。

活動中のエピソード：難しかったこと、楽しかったこと、感心したこと、困ったこと等、何でもお聞かせ下さい。

子どもたちと会った初日からいまいちすぐに寄り合って、すぐ人はつかないで。

小さい子はほとんどの英語は話せませんが言葉の壁は全く感じませんでした。

おもちゃの鉛筆がありて、色んな曲を教えてあげたら一生懸命メモして練習して。  
とてもF3になれていました。

大きい子が小さい子の面倒を見ているところに感心しました。

特に子供たちと遊ぶため、又は何かを教えるために、事前に用意されたこと・教材等ありましたら、参考までに教えてください。

遊び道具（にラボと玉を持っていた、シスターさんと一緒に遊んでいたが  
私がいる間に使っていたいところでした。）

その他は特に用意していません。

### 生活面に関するご質問：

滞在先ホテルについてはいかがでしたか。

部屋ヤロジーの設備は十分にない、といったので不自由に感じることはありました。

冷蔵庫も貸してくれました。ホテルのスタッフはみんな親切でフレンドリーでした。

滞在先ホテルからボランティア先までの移動手段（タクシーでの所要時間・料金など）を教えてください。

タクシーで約15分くらい（約90ペソ）

ホテルから孤児院まで毎回同行して頂いたので迷うことなく安全でした。

食事はどのようにしましたか、料金は？

朝食はホテルで出して頂きました。（無料）

昼・夜は Ayala Mall や SM Shopping Mall でレストランに入ることが多かったです。（1食 200~250ペソ）

滞在した地域でお勧めの場所は？（お店・レストラン・ショッピングモールなど）

ホテルの近くに2軒ほどのアコモドレーションもありました（1時間 250ペソ以内）のでよく行きました。すぐ近くなので夜遅くても安心です。（もちろん1人ではありませんが。）

アヤラとSMモールもよく行きましたがアヤラは下をすぎて迷うのでSMがおすすめです。  
おしゃれのドライマニアなどスーパー・マーケットが安いのでアヤラがSMのスーパーで買いました。

コーディネーターのセッションに関して：（○で囲んでください）：

非常に良かった      良かった      普通      良くなかった      悪い

感想： コーディネーターの Diane はとにかく明るくて面白いし常にジョークを飛ばしていました。  
とてもフレンドリーで滞在中色々な場所に連れていってくれました。

趣味の話とか大体の話を聞くついでに、セブについての話とかたくさん話して  
英語の練習にもなったし、常に笑いが絶えずとても楽しかったです。

### オプショナルツアーに参加された方へ

どこに行かれましたか？ どれくらい時間・料金がかかりましたか。

例) モアルボアルでダイビング 5時間で 約 1,500 ペソ

例) カオハガン島 2泊3日 約 10,400 ペソ

その感想をお聞かせ下さい。

オプションのプライベート英語レッスンを受けられた方へ  
レッスン内容はいかがでしたか。

どれくらいの時間数、レッスンを受けられましたか。

ホテル又はボランティア先から英語学校まで、どのように移動されましたか。料金は?

今後このプログラムに参加する人たちの為に：  
持参したほうが良いもの（生活のうえで、又ボランティア活動のために）  
虫よけ、かゆみ止め

ボランティア先での心得(注意すべき点、やってはいけない事、やったほうが良かった事など)  
シスターさんや他のヘルパーさんは、私たち日本人ボランティアに対して特に何も言わず  
こないので、自分主动いて積極的にお手伝いする。

衛生面、食べ物、飲み物などで気をつけたほうがよいと思ったこと  
水道水を飲まないようにミネラルウォーターを買ってきましたが  
それ以外は特に食べ物にも飲み物にも困ることはありませんでした。

最後に、今回海外でのボランティアプログラムに参加しての感想をお願いいたします。

本当に参加して良かったです！

1週間という短い期間で、そのうち実際にボランティア LT2のは 4日だけでしたが  
日常生活も含めて、そこで得たものは大きかったです。

帰国して普通の日常に戻っても、あの孤児院の子どもたちはあの日と変わらない  
生活をしているんだなーと時々考えます。

車で10分ぐらいの距離に、先進国と変わらない大きなショッピングモールが「ある」と思えて  
ものすごく貧しい人々が暮らす地区があったり… そのギャップが今回一番印象に残りました。  
現地での生活や旅行手配などについては、CECスタッフや現地コーディネーターが「すぐく  
ださい」にお世話して下さったので特にトラブルもなく楽しく活動できました。  
ありがとうございました！また海外ボランティアに参加したいです。

ご自身がフィリピンで撮られた写真など、お貼り頂き、その写真の説明文も加えて下さい。

いただいた写真は今後参加される皆さんのが利用させて頂きます。さしつかえない範囲で結構  
ですので、現地の人たちとの交流している場面などいただけましたら助かります。よろしくお願  
いします。（お写真は貼り付けず同封でも結構です。）



ご協力ありがとうございました。

ご参加時年齢： 20歳以下、 20歳代、 30歳代、 40歳代、 50歳代、 60歳以上

性別：  男性  女性

(該当箇所に○をお願いします。)