



ハンガリーで
課題解決

SDGs
プログラム

持続可能な世界実現
への小さな一歩

HUNGARY BUDAPEST

11days

春休み編

日本学専攻のハンガリー大学&院生向けに
『キャリアセミナー』を企画&運営しよう！



セミナーを企画運営
する上で必要な
ビジネススキルの習得



ビジネススキルを磨き
就活やキャリアについて
考えられる

詳しくはTikTokをCheck!
ハンガリーって
どんなところ？



「ドナウの真珠」と呼ばれる首都ブダ
ペストには魅力的な観光スポットが
盛りだくさん！

2025 11日間

3/24~4/3 木

in ハンガリー ブダペスト

みなさんをご存知ですか？

日本から遠く離れたハンガリーで
は、毎年1,800人※を超える
学生達が日本語を学んでいます。

※国際交流基金（2022年度）

どんなプログラム？

PROGRAMS

01

日本学を専攻するハンガリー大学生向けに
「キャリアセミナー（日本語）」を
企画、運営、集客にコミット

02

座学と実践を通じてビジネススキルを
バランスよく習得できる授業内容
（専攻・学年不問）

03

就職活動や働く上で必要な「課題解決力」
「周りを巻き込む力」「主体性」
「ストレス耐性」などの習得が可能

04

長年大学生のキャリア支援をしている
日本大学非常勤講師が企画運営している
ため、キャリアや就活について考えられる

05

ハンガリーにおける
日本学の環境改善に貢献※

※本プログラム費用の一部を日本の大学への留学を希望する
カーロリ大学の学生の奨学金として寄付させていただきます。

06

フィリピン・セブ島のストリートチル
ドレンの教育格差&貧困問題解決にも一助※

※本プログラム費用の一部を彼らの奨学金として
機関（CEC・EMS）を通じて寄付させていただきます。



国際交流や海外ボランティアプログラムとは異なります！

遠く離れた異国の地ハンガリーで、キャリアセミナーを企画運営することで課題解決力などのビジネススキルの習得ができ、ご自身のキャリアや将来についても考えるきっかけになるプログラムです。セミナーを企画運営する上で必要なビジネススキルのポイント、キャリアについて考えるポイントを授業内で解説しますので、学年も専攻も問わず、どなたでもご参加いただけます！（授業の言語：日本語）将来のキャリアや就活について悩んでいる方にもおすすめ！

スケジュール SCHEDULE

3/24 月	各自移動 当日またはこの日までにハンガリー・ブダペストに到着 到着後は観光など自由にお過ごしください 15:00 以降チェックイン（ホステルでお待ちしています）
3/25 火	プログラム開始 授業：オリエンテーション+キャリアについて （初日のみホステルから研修場所の大学まで一緒に移動します）
3/26 水	授業：ハンガリー学生のキャリアについての 課題の洗い出し+リサーチ ハンガリー学生が履修している大学キャリア授業に参加 （カーロリ大学）/ ハンガリー学生とグループワーク
3/27 木	授業：キャリアセミナー企画 / プロモーション施策考案（各グループごと）
3/28 金	授業：キャリアセミナー企画 プロモーション施策考案（各グループごと） 日本語を学ぶハンガリーのみなさんとの交流 & ヒアリング @ 日本語学校
3/29 土	現地有志大学生達と観光+アクティビティ
3/30 日	自由：各自で観光やお買い物などお楽しみください
3/31 月	授業：キャリアセミナー準備 プロモーション施策の実施（各グループごと）
4/1 火	授業：キャリアセミナーについてハンガリー学生とのグループディスカッション ハンガリー学生が履修している大学キャリア授業に参加（カーロリ大学） セミナー発表内容の最終確認 午後～夕方：キャリアセミナー運営 各グループごとにセミナー来場者 （プロモーションで各自で集めたハンガリーの学生）へのプレゼンテーション 夜：お疲れ様ディナー
4/3 木	プログラム終了 各自帰国、他の国へ移動、 ハンガリー観光など 11:00 までにホステルチェックアウト ※スケジュール内容は変更になる場合があります

朝食
付き



滞在ホステル
MEININGER
Budapest Great
Market Hall

SAFETY

安心して参加できます



日本学専攻の学生達は
日本語が堪能
（語学力に自信がない人にも
おススメ！）



物価が安い
例：水 2ℓ：55 円
通貨：フォリント=0.42 円
（2024 年 10 月現在）



出発前のオンライン
オリエンテーション
を実施



プログラム参加前後に
ご自身でハンガリーや
周辺ヨーロッパ諸国を
旅行できるのも
嬉しいポイント
（ご自身で自由に計画ください）



国籍問わず長年学生の
キャリア支援をしている
日本大学非常勤講師による
運営&サポート付き
（プログラム中に希望者には
「キャリア相談セッション」も対応）



参加者の感想はこちら



COST 参加費用 267,000 円

費用に含まれるもの

●プログラムコーディネート費 ●現地サポート費 ●宿泊料（ホステル利用、同性複数人による2段ベッドを利用した相部屋） ●ホステルでの朝食（10食分） ●プログラム実施費用 ●イベント企画運営費（各グループ） ●最終日のレストランでの夕食 ●出発前オリエンテーション（オンライン）

費用に含まれないもの

●ハンガリーまでの往復航空券 ●燃油サーチャージ ●空港税 ●欧州渡航情報認証申請（ETIAS：エティアス / 7 ユーロ / 2025 年導入予定） ●ハンガリー国内交通費 ●食費（朝食以外） ●観光など個人的費用 ●海外旅行傷害保険（必ずご加入ください）

SUPPORT 協賛

本プログラムを通じた奨学金支援

本プログラムの費用の一部を 2 つの機関に寄付しています！



EMS

CECが支援するフィリピンのストリートチルドレンの教育支援を行うNPO法人。貧困から抜け出すために自分で努力できること、それが学びです。EMSは子どもたちが学べる環境を整えるため、学用品支給、昼食提供、そして青空教室の運営を行っています。その運営費用として寄付させていただきます。



カーロリガージュパール大学

約4,000人が在籍するハンガリーの大学。日本学科では毎年400名弱の学生達が、日本語、文化、文学、政治経済学などを本格的に学んでいます。在学中に日本の大学への留学を希望している学生の奨学金として寄付させていただきます。



Károli Gáspár Református Egyetem

締切日 2025 1/27 月 定員（先着順） 16名限定

※締切日後もできる限り対応させていただきますので、
まずはお問い合わせください。

お問い合わせ & お申込み CEC info@cecj.net



お申し込みはこちら

https://cecj.net/program/hungary

Zoomプログラム説明会

※プログラムの参加条件



◀ Zoom説明会予約

https://cecj.net/seminar/hungary_zoomappointment.html

オンラインでのオリエンテーション

※プログラムの参加条件

1/29（水）日本時間 20時～22時



SIGHTSEEING SPOT



1区

- ① ブダ城
- ② 漁夫の砦
- ③ マーチャーシュ聖堂
- ④ ツィタデッラ
- ⑤ ブダ城ケーブルカー



3区

- ⑪ アクインクム博物館



6区

- ⑲ オペラ
- ⑳ アンドラーシ通り
- ㉑ 恐怖の館



7区

- ㉒ シナゴグ
- ㉓ シンブラ廃墟バー
- ㉔ ゴジュガーデン



9区

- ㉘ 中央市場
- ㉙ クジラテラス
- ㉚ ウニクムハウス



12区

- ㉛ ノルマファ
- ㉜ エリザベスルックアウト
- ㉝ ズグリゲットチェアリフト



14区

- ㉞ 英雄広場
- ㉟ ブダペスト国立西洋美術館
- ㊱ ブダペスト現代美術館
- ㊲ 動物園
- ㊳ セーチャーニ温泉
- ㊴ ヴァイダフニャティ城
- ㊵ 音楽の家
- ㊶ ブダペスト民族博物館
- ㊷ シティパーク



2区

- ⑥ ミレナリシュ公園
- ⑦ ギュルババの慰霊碑
- ⑧ パール谷洞窟
- ⑨ セムレ山洞窟
- ⑩ ブダペスト子供鉄道



5区

- ⑫ 国会議事堂
- ⑬ ブダペスト民族博物館
- ⑭ 聖イシュトバーン大聖堂
- ⑮ 鎖橋
- ⑯ ブダペスト観覧車
- ⑰ ヴェレシュマルティ広場
- ⑱ ヴァーツィ通り



8区

- ㉙ ハンガリー国立博物館
- ㉚ サボーエルヴィン図書館
- ㉛ ELTE植物園



11区

- ㉜ ゲッレルト温泉
- ㉝ コパシダム



13区

- ㉞ マルギット島

