

インド・ネパールボランティア

平成 26 年 3 月 15 日

岡田 悠太郎

2週間+1日の活動記録！



はじめに



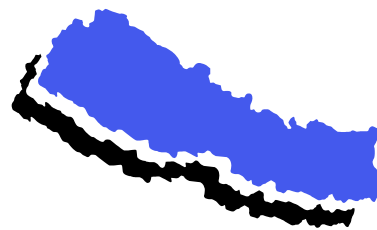
海外に飛び出したい！現地の人と同じ生活をしてみたい！そんな思いがこのツアーに参加させるきっかけとなり、インド・ネパールに行くことに決めました

私の書いた体験記を読んで、CECのツアーに興味を持っていただけると嬉しいです。

今ではテレビや、インターネットの発達で色んな世界の状況が簡単にわかります。しかし、私は実際に現地に行って、行くことでしか味わえないものが沢山あることに気が付きました！行かないと味わえない体験！皆さんもしたくありませんか？

今回、私が行ってきたインド・ネパールはカルチャーショック満載の最高の場所です。

CECのツアーではホームステイが出来るので現地の人々の生活を体感できます！インドに行ったらインド人に、ネパールに行ったらネパール人になりきろう！！



インド1週間、ネパール8日間の旅行日程、どんな事が待ち受けているのか!?**出発!!**

インド1日目


空港に到着➡️ホストファミリーと対面➡️就寝➡️起床➡️朝食➡️散歩➡️昼食➡️マザーハウス登録➡️夕食➡️シャワー➡️就寝



←日が変わった30分後の0時30分にインドに上陸！

真夜中にも関わらずカロールさん（右端）が迎えに来てくれました。



そして、右上  にある写真を紹介します！偶然、日本に帰国するまで同じ旅行日程の人に出会えました！トシキさんです。僕の写っている写真の多くはトシキさんに撮っていただいたため2ショットが少ないです。（笑）



←これから1週間お世話になるホストファミリーと対面！おじいちゃんおばあちゃんの2人暮らしの家庭。よろしくお願いします！

↓インドでの最初の食事！チャイとカレーヌードル。うまい！



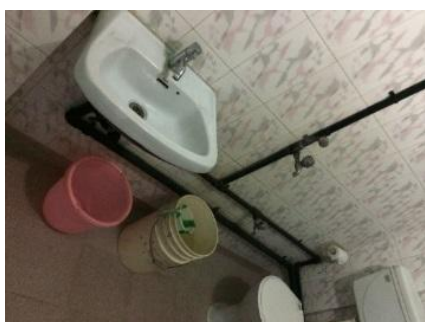
↓家の周りを散歩。におい、雰囲気の違いにビクビクしながら…



マザーハウスでボランティアの登録。DAYA DAN (ダヤ・ダーン) という場所で、ハンデキャップをもつ10歳以上の子供の施設に行くことに決まりました。マザーハウスでは日本人の経験者の話を聞くことの出来る機会があり、施設の現状・予防策・心構えなど貴重な話が聞けます。また、マザーハウス内にあるマザーテレサの石棺や、お祈りする場所を見学しました。→



夕食は卵カレー！・・・
なんと黄身！？が白かった！！



←シャワー・・・普通のシャワーを想定していた自分が甘かった。ここは日本では無かった！日本の常識は通用しない！バケツから水を汲み取り身体を流すタイプ (笑)



インドは蚊が沢山います。寝ているときに刺されないよう蚊帳 (かや) をつけてくれました。なんだかトトロの世界を思い出したのは僕だけかな・・・ (笑) →

インド2日目

朝食→コルカタ市内ツアー→夕食→ベンガル語レッスン→シャワー→就寝

今日は施設の休館日のため CEC メンバー総勢9人とカロールさんの計10人で観光しました。写真の左からドッキネッシュル寺院、パレシュナート寺院、ヴィクトリア記念堂の順に見て回りました。途中で大きなショッピングモールで昼食も取りました！



↓昼食！！BLUE SKY CAFEでジャンボバーガー うまい！
とてもフレンドリーな店員さんで店の雰囲気も最高です！



↓ニューマーケットにて買い物！アリババを2枚購入・・・



←1500 ルピーから 400 ルピーまで値切りました！（笑）多くの店は日本のように値札を付けていません。そのため、日本人と分かると高額を請求してきます（笑）

↓インド博物館！中庭はとて広く綺麗！ここだけ空気が綺麗に感じたのは気のせいかな？（笑）インドと関係があるのかな？と思える展示コーナーが多かったです（笑）エジプトコーナーが一番盛り上がりました！（笑）



インド4日目

起床➡移動（昨日の行程と同じです）➡ボランティア活動➡昼食➡セントポール寺院、モイダン公園を観光➡ハリウッド映画鑑賞➡ベンガル語レッスン➡夕食、シャワー➡就寝

ダヤ・ダーンでの活動 2 日目。昨日お世話になった日本人女性の方がお休みされたのでエクササイズルームを僕含めた 3 人（日本人男性：僕と同じで 2 日目、韓国人女性：3 日目）の初心者に託されました！昨日の流れを 3 人で思い出しながら何とか無事に終わることができました。しかし、同時にベテランの人の存在がいかに大きく、頼りになるかを実感させられました。施設には確かにシスターもいますが全ての子供たちの世話を見ることはできません。僕のように短期でくるボランティアの人々によって支えられています。短期の者が要領よく活動できるのは少数ですがベテランの人の真似や教えてもらえることができる環境があるからだと感じました。



→昼食は昨日と同じ BLUE SKY CAFE！
ダヤ・ダーンで活動しているメンバーの一部と一緒に！チキンカレーとナンを頂きました。



←映画まで時間があつたのでトシキさんと観光！
ずっと歩いていたので映画で寝ないか心配です・・・
綺麗なステンドグラスで有名なセント・ポール寺院、
広大なモイダン公園に行ってきました。



インドは映画大国といわれるだけあり、世界で最も映画製作本数が多い国みたいです。インドの人々にとって最も一般的な娯楽みたいです。私たちが見た映画にはラブロマンス、コメディ、歌や踊りなどの要素が盛り込まれていました！また、3時間の長尺のため途中休憩もありました。(笑) インドでは途中休憩があるのは一般的のようです。言葉もわからないし眠くなるだろうと思っていましたが予想以上に面白く引き込まれていました！



インド5日目

起床➡NABO JIBON (ナボ・ジボン) へ移動➡ボランティア活動➡昼食➡デモを見学➡日本人シスターによる講話➡夕食、シャワー➡就寝

今日のボランティア活動はダヤ・ダーンではなくナボ・ジボンで活動することになりました。

。このナボ・ジボンという施設は2週間に1度のペースでストリートチルドレンの子供たちを対象とするボランティアを行います。運よく抽選で当選することができ、ナボ・ジボンに行けることが決まりました！

が、順調に事は運びません。朝、マザーハウスに行くまでのバスが30分以上待っても来ないので。このままでは遅れてしまう！バスは諦めてタクシーに乗ろうと決意して「マザーハウスまでお願い。」とタクシーの運転手に言っても分からない、知らないの一点張り。焦りとともに怒りもこみあげて・・・最後はカロールさんに電話をしてマザーハウスまで送って頂きました。(本当に有難うございました。)・・・カロールさんの車での移動中、バスが来ないのは今日大きなデモがあるためだということ。また、タクシーに乗る時には場所や施設の名前ではなくストリート名(日本でいう国道、道の名前)を言わなければならなかったことを教えてもらいました。

マザーハウスに着きました！が、結局遅刻です。ナボ・ジボンに行く団体は出発していました。でも、ここまで来て諦めるわけにはいきません。先程の反省を生かしてナボ・ジボンのあるストリートの名前を覚えてタクシーで行くことに決めました。

親切なタクシー運転手さんは道行く人に聞きながらナボ・ジボンの施設前まで送り届けてくれました。

↓ナボ・ジボン活動後に撮った集合写真！



昼食は共に活動した人たちとレストランへ！
エビカレー美味しかった!!



今日バスが来なかった原因のデモの様子です！

インドでは5月に選挙があります。
そのため共産党の支持者が多さを見せつけるために赤い旗を至る所に掲げていました。真ん中の写真はモイダン公園の様子です。



午後4時30分から日本人シスターの話をマザーハウスで聞くことができる機会がありました。マザーテレサが生きている時からインドに来ており、当時のマザーテレサがどのような人だったのかを具体的に教えていただきました。なぜマザーテレサが家を作り、恵まれない貧しい人々のために働き続けた理由が分かった気がしました。



インド6日目

起床➡ミサに参加➡移動➡ボランティア活動➡昼食➡買い物、観光➡
ベンガル語レッスン➡夕食、シャワー➡就寝

今日は朝4時30分に起床。6時から始まるミサに参加するためです。

朝早いにもかかわらずマザーハウスには何人もの人が集まっていました。祈っている光景を見たときは迫力ありました。

最後のダヤ・ダーンの活動は洗濯・アクティビティルーム・
食事の手伝いをしました。ダヤ・ダーンに来て初めて障害を
もった子供たちと接することで本当に色々な事を感じました。



今回は短い期間でしたが、
今度はもっと長い期間いたい
と思います。最後にボランティ
アしたメンバーで写真撮影！
出会いに感謝です！！



←仲良くなった韓国人女性、台湾人女性、トシキさんと共に昼食！今まで
入った店の中で一番地元感（決して綺麗とはいえない）あふれる店でした。
ただ、そこで注文したチキンライスは最高に旨かった！

その後、韓国人女性がラッシーの美味しい店を知っているというので連
れて行ってもらうことに・・・なぜか僕だけソルトラッシーに挑戦する
ことに！無糖のヨーグルト味が一番近い気がします。（笑）予想以上に冷えて
いて美味しかった！



→買い物の時にリクシャーを使いました。
 …乗る前に値段交渉しなかったため
 法外な値段でした。(笑)

おそらく、50ルピーのところを200ルピー
 払いました。



↓「死を待つ人の家」で有名なカーリーガートの見学、またカーリー女神寺院の見学に行きました。カーリーガートはダヤ・ダーンの雰囲気とは全然違っていて驚かされました。食事をしている時間に行ったためか、とても静かでした。



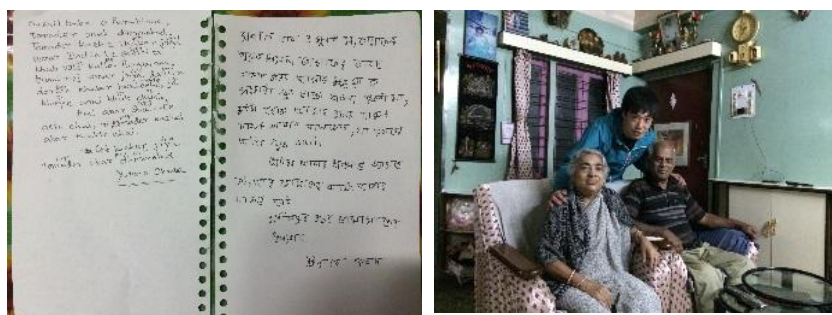
インド最終日

起床 → 荷物の準備 → 空港へ移動 → ネパールへ



←今日の朝食！丸い生地にカレーを挟んで食べます。
 最後のこの朝食が1番美味しかった！（笑）

→空港に向かうまでの時間は外出することなく、お世話になったホストファミリーと過ごしました。昨日の最後のベンガル語レッスンの時に準備した手紙をベンガル語で読んだときは本当に喜んでくれました。





また、ホストファミリーも僕にプレゼントを用意してくれていました。目頭が熱くなり涙を堪えるのに精一杯でした。(笑) インドありがとう！
最後までお世話になったカロールさんとの1枚！



インドを振り返って

空港を降り立ったのは真夜中のことでしたが、今まで嗅いだことのない独特の匂いだと感じたのを覚えています。歩くたびに色んな発見があります。川の近くを通ると川の水を使って身体を洗ったり、歯を磨いたり、洗濯をしている人を見かけます。決してきれいな川ではなく、むしろ汚く匂いも臭いです。また、どの道に行っても野良犬を見かけます。どの犬も毛が抜け落ちており、傷がありました。ゴミの落ちている量もすごいです。インドで生活している人からしてみれば当たり前のことなのかもしれませんが、カルチャーショックを感じないわけにはいきませんでした。しかし、同時に生きていく力強さを感じさせられました。

初めて体験したボランティア活動では、本当に沢山のことを学びました。子供たちの方は話せたり、感情を表に出すことは難しいですが、私たちに沢山のことを教えてくれ、気付かせてくれます。具体的に何なのかと言われると表現しづらいですが、今まで自分には無かった感情が生まれると同時に、自分の本性が出るようなものです。

また、ボランティアをすることで沢山の外国人の友達が出来ました。

ある友達はこのことを言っていました。「インドの1日は日本の1か月」と。聞いた時に「なるほど！」と納得したくらいです。それぐらい、色んな事が起こります。(笑) 家を1歩出た時から冒険が始まります！

だからこそ、また来たいと思えるんでしょうね。



ネパール1日目

空港に到着➡ホストファミリーと対面➡パタン（ダルバール広場）観光➡夕食➡就寝

インドを出発して飛行機で約1時間。ネパールに到着しました。飛行機を階段で出るのは初めての経験でした。飛行機を降りて感じたのは寒い！の一言です。インドの気温は25度

くらいでしたが、ネパールでは5度くらいです。(笑)

現地コーディネーターであり、僕とトシキさんのホームステイ先でお世話になるチェンワンさんと再会！（実は僕とチェンワンさんは初対面ではありません。チェンワンさんが日本に来た際、姫路城を案内しました。）その後、車でチェンワンさんの家に向かいました。



←家に到着後、ネパールティーをいただきました。
インドのチャイと同様に甘くておいしいです。

→家から歩いて5分の場所にあるパタンのダルバール広場。
夕方、5時以降は入場料なしで入っても大丈夫みたいです。
腰かけて話をしていたり、たそがれている人が沢山います。
いる間は、何度でも来たいと思える場所です



←夕食。ダルバートと呼ばれるネパールでは一般的な料理です。とてもあっさりしていて食べやすいです。

ネパール2日目

起床→散歩→朝食→オフィスへ移動→マンジュシャリースクールへ→活動→
昼食→ネパール語レッスン→夕食→就寝

↓昨日、寝た時間が早かったので自然に朝の 5 時に目が覚めました。トシキさんと共に家の周りを散歩してきました！今日から学校に行きます。今日は見学なので気持ちは楽ですが、現地の先生の様子をしっかりと観察して自分が前に立って教えるときに困らないようにしないと・・・



朝食！パンに目玉焼きと野菜の炒めものをのせていただきました→



朝食後、トシキさんと共にチェイワンさんのオフィスへ行きました。オフィスと同じ建物内には日本に留学を考えている学生のための日本語学校もあります。ネパール語レッスンもここで行われます。ちなみにトシキさんはこの日本語学校で日本語を教えることになりました。



その後、自分の活動先となる学校に向かいました。家から約 20 分歩いて到着です。明日からは一人で歩くことになるので道を覚えなくては！・・・

学校に到着後、校長先生に挨拶をして、これから学校案内でもしてくれるのかな～と思っ

でのんびり構えていると、校長先生が「ユウタロウこっちへ来てくれ。今から案内する教室で 1 時間何か教えてやってくれ！ 1 時間経てば他の教室を案内するよ！ 期待しているぞ！！」・・・?????

子供達も日本人の僕をみるなり「Japanese sensei!!!」と大興奮。いつの間にか教室のホワイトボードの前に立たされて校長先生も早々と外に出て行ってしまいました。校長先生を追いかけて、「今日は見学と聞いていたので何も準備をしていない。また、生徒の前で教えたこともないのでどうすればいいのかわからない!!」・・と伝えようとしてました。しかし、子供たちの喜んでる様子を見てガッカリさせるようなことは出来ない。

・・・覚悟を決めました。(笑)



結局、3つのクラスで授業をしました。ここの学校は年齢層が幅広く、今日担当した子供たちは7歳くらいの小学校低学年から17歳の高校生まででした。生徒の方から日本の歌を教えて欲しい、ダンスを見せて欲しい、ゲームを教えて欲しい・・・などとリクエストしてくれて、とっさの思い付きで「大きなノッポの古時計」の歌を教えました！(笑)



←今日の昼食。安いし、うまい！
オフィスでネパール語レッスンが今日から始まりました。
ネパールの歴史・文化の話も沢山してくれます。

今日の夕食！→



気が付いた方いますか？インドでは「⇒夕食、シャワー⇒」と毎日書いていましたが、ネパールに入ってから「⇒夕食⇒」になっています。手を抜いたわけではなく、実際にシャワーを浴びていません。(笑)・・・これもネパールの生活！節電、節水、素晴らしい！

ネパール3日目

起床⇒朝食⇒準備⇒マンジュシャリースクールへ⇒活動⇒昼食⇒
ネパール語レッスン⇒買い物⇒夕食、シャワー⇒散歩⇒就寝

学校の準備です。予想以上に時間がかかりました。準備をしていると、色んな事を考えます。例えば、英語でどのように説明しようかな？時間が余ったら何をしよう？分かってくれるのか？などなど・・・先生の苦勞の一部を体験しているようでした。(笑)

日本から持ってきた「イラスト付き反対言葉カード」を使って授業をしました。クラスによって授業に対しての態度や反応の違いがあるので雰囲気の違いを本当に肌で感じる事が出来ます。





←一人で店に入り昼食をとりました！

ネパール語レッスンが始まる前にオフィスの屋上でティータイム！
いい眺め～！→

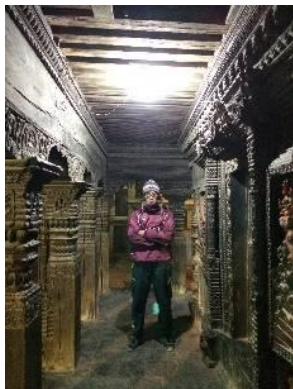


終了後、トシキさんと共にチベット難民キャンプ、ハンディークラフトセンターを観光しました。途中で日本人の方がオーナーをしている「ガネーシャ」という店で買い物をしました。寒かったのでニット帽、セーター、マフラーを購入！日本では考えられないくらい安い値段で買える上に値引きまでしてもらいました！！



3日ぶりかな？シャワー頂きました！ただ、水の力も弱く、温度の調節も難しくて大変でしたが、サッパリしました！（笑）

食後、チェンワンさんと2人で散歩に行きました。木曜日はお祈りに来る人が沢山いるようで、22時を過ぎても寺の周りには沢山の人がいました。また、ダルバール広場もライトアップされていて最高に綺麗でした。人も少なかったので写真を撮たくさん撮ることが出来ました！



ネパール4日目

起床➡朝食➡準備➡マンジュシャレスクールへ➡活動➡昼食➡カトマンズ観光➡夕食➡就寝



←今日の朝食!!



昨日、教えていて感じたのは1週間という短期間なので日本語教育というよりは、日本のことを知ってもらい、興味を持ってもらえるような授業にしたいと考えました！そこで日本地図を描いてもらい、日本のお金を持っていき話をしました。ネパールのことと比較すると生徒も食いついて授業に参加してくれました！



↓今日の昼食はトシキさんと共に日本料理屋「ダン・ラン」に行きました！・・・本当に美味しかったです！日本のお米ってこんなに味がついているんだ！なすび、味噌汁・・・こんなにも日本料理が美味しいと実感できたのは今までなかったです！！他国にいながら日本料理を食べることで気づくこともありますね（笑）。



ネパールの首都カトマンズにきました！トシキさんと共にバスに乗って30分程で到着。着くなり人が多いことに驚かされました！カトマンズのダルバール広場、博物館、クマリの館を観光することが出来ました。

タメル街で買い物を終えるとポツポツと雨が降ってきました。・・・バス停に向かうと大勢の人が待っています。雨も強くなりバスに乗れるような状態ではなかったので、交渉してタクシーを使うことに・・・ネパールには電車がないので車、バイクが交通手段です。



ネパール5日目

起床➡️フォトタイム➡️ハイキング➡️Farewell Party (マンジュシャレスクール)
➡️夕食➡️就寝

↓昨日から降り続いていた雨も上がりいい天気となりました。

今日は学校で授業がないので CEC メンバーでハイキングに行くことに！出発まで時間があったのでトシキさんと共にチェンワンさん宅やその周りでフォトタイム！



↓CEC メンバーは僕とトシキさんのほかにマコトさん (女性) の 3 人とガイドのラビンさんの 4 人で行きました！行き先は、静けさと古い時代の風情を残している街「キルティプル」

途中、ネパールの伝統的なスタイルで食事ができる店で食事をとりました。

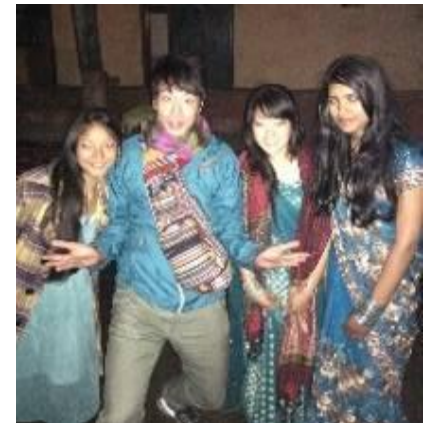
ガイドのラビンさんには本当に色んな事を教えてもらいました。ただ観光スポットを巡るツアーではなく歴史的背景、なぜか？というところまで話をしてくれました。ためになるだけでなく、ネパールのことが分かり楽しくなります！





↓16時に解散したのち、マンジュシャレスクールの Farewell Party に招待されていたので学校に向かいました。

ダンス・歌・スピーチなど行われて盛り上がりました！途中で雨が降りどうなるかと思いましたが、1つの教室にみんな移動して狭いながらもそこで行われることに！途中は停電のため電気もなく真っ暗でした（笑）。サプライズもあり「日本の先生～」と呼ばれ即興でダンスをする羽目になりました。（笑）最高に楽しい時間を過ごせました。



ネパール6日目

起床➡準備➡マンジュシャレスクールへ➡活動➡昼食➡スワンヤンブナート観光➡夕食➡就寝

朝食！

ラーメンみたいで美味しかった！➡



今日の授業内容は日本の学生とネパールの学生の1日の生活を比較することが主な内容でした。休憩中に校長先生から折り紙を教えてあげて欲しいとリクエストがあったので明日の授業内容が自然と決まりました！（笑）





←昼食！ネパール料理で有名な MOMO（もも）を食べました。蒸し餃子に似ていますが付けるタレにより色々な味を楽しめます！

カトマンズ盆地がまだ湖だったころから丘の上に建っていたという伝説を持つ、ネパール最古の仏教寺院スワンヤンプナートにトシキさんガイドのパリシュタさんと行きました！俗に「モンキーテンプル」といわれているようでサルが本当に沢山いました。



ネパール7日目

起床➡朝食➡オフィス➡マンジュシャリースクールへ➡ネパール語レッスン➡パタン市内観光➡子供たちと遊び➡夕食➡就寝

折り紙を教えることが決まっていたので、トシキさんが活動しているオフィスにある日本語学校に、マンジュシャリースクールの活動が始まるまで遊びに行きました！

ツルを作りました！明日が最後だと思つと寂しくなります。



最後のネパール語レッスンではラビンさんにチェンワンさんに送る手紙を作成するのを手伝ってもらいました。→



また、差し入れに MOMO（もも）を買って
くれました！チェンワンさん、ラビンさん
の3人でいただきました！うまーい！→



↓その後は、「地球の歩き方」を片手に持ちながら1人で散策しました。パタンという街にはダルバール広場を中心に近い範囲に沢山の観光スポットがあります。

「地球の歩き方」に紹介されている場所はコンプリートしました！



チェンワンさんの家の前にある広場で
遊んでいる子供たちと一緒にサッカー
をしてあそびました！→



ネパール 8 日目

起床→朝食→オフィス→マンジュシャリースクールへ→活動→昼食→
バクタプル観光→ナガルコットにあるホテルへ→夕食、風呂→就寝

チェンワンさんの家族全員そろうのは朝しかなかったので、
ここで手紙を読み、トシキさんはネパールの歌を披露しま
した。最後に家族と写真もとりました！



オフィスで仲良くなった友達ともお別れです。
私が日本から持ってきた掛け軸をオフィスに
掛けてくれました！→



マンジュシャリースクール最終日。今日の授業は 1 クラスで終わりました。最後には、今
まで教えたクラスの生徒たちが出てきてくれて写真をとりました！

ここの学校に来て本当に貴重な体験を沢山することが出来ました！人に教えることの難し
さ、教師の立場に立つことで感じる事、生徒とのコミュニケーションの取り方などな
ど・・・本当にありがとう！



昼食後、全ての荷物をまとめてチェンワン宅を出発！これからバクタプルを経由してナガルコットに向かいます！



バクタプルはカトマンズ、パタンに並ぶ盆地内の古都です。バクタプルのダルバール広場はパタンや、カトマンズに比べとても静かでした。(ダルバール広場と呼ばれる広場はネパールに3か所あります。すべて世界遺産であり、それぞれで違った魅力があり歴史を感じることが出来ます。)



↓ナガルコットにあるホテルに到着しました！部屋に入った瞬間、感動しました！広い部屋にお風呂、そしてベランダに出るとヒマラヤ山脈の景色が広がっています！！
ここまでスケールの大きな景色は日本では味わえないです。



↓夕食もバイキング形式で充実しており、味も最高でした！最終日にお湯につかることが出来ました！！（笑）

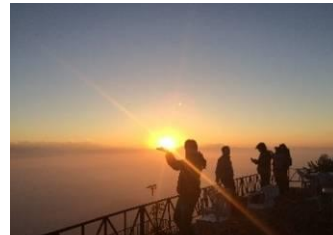
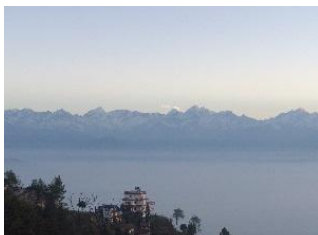
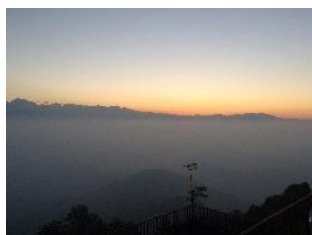
サッパリしたのち、これまで共に旅をしてきたトシキさんと乾杯！



ネパール最終日

起床→日の出を待つ→朝食→準備→軽くトレッキング→空港へ→日本へ

↓起きてから日が出るまで！



↓1時間ほど歩きました！最高の景色を眺めながら歩くのは超気持ちーです！



空港についてしまいました。お世話になったチェンワンさんとはここでお別れです。
ネパールありがとう！

ネパールを振り返って

空港からチェンワンさんの家に向かう間、車から眺める景色はインドと全く違っていました

た。インドでは常にザワザワしていたので、ネパールはとても静かに感じました。停電が生活の一部となっているので、家にもオフィスにも突然電気が消えるということはしばしばおきます。

歩いていると目に入ってくるのは、お祈りをしている人たちの姿です。人の数より神様が多いと言われるだけあり、至る所でお香を持ち、手を合わせている人がいます。

宗教はヒンドゥー教、仏教の順に多く信仰されています。宗教の違いでいがみ合うことなく上手く調和されている国も珍しいらしく、私はネパールの人々の穏やかで、優しい性格が影響しているんだと感じずにはいられませんでした。

学校での活動が始まり、1番最初に驚かされたのは生徒たちの英語力です。私とは比にならないくらいペラペラです。(笑) 現地のネパール語に加えて英語も話せる！さらにこれから日本語の勉強をしようとしている！・・・すごいです！(笑)

また、人に教える立場に立つことで沢山のことを教わりました。英語で日本語を教える難しさもありますが、それ以上にどうすれば授業に興味を持ってくれるか？ためになるのか？どのように説明しよう？と考えていました。授業を作っていく過程で、失敗も沢山経験しましたが、だんだん自信を持って生徒の前に立つことが出来るようになったと感じています。

ネパールでは、ゆっくりとですが道路の整備や停電の対応を進めています。5年後、10年後と変わりゆくネパールの姿を見るのが楽しみです！

